



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
1 (3120)	SCHERTEL, Tommy	1986	Kölner Triathlon Team 01	0:16:54.97	00:16:55
2 (629)	SCHULD, Oliver	2001	LG Gummersbach	0:17:33.30	00:17:34
3 (1552)	VERNIKOV, Sonja	2001		0:18:23.93	00:18:24
4 (1592)	BAUER, Daniel	1996	LC Euskirchen	0:18:27.58	00:18:28
5 (719)	BRANG, Luca	2002	LT Grafschaft	0:18:49.60	00:18:50
6 (563)	DEUSER, Klaus-Jürgen	1962	ASV-Köln	0:18:50.40	00:18:51
7 (3146)	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	0:19:26.12	00:19:27
8 (1355)	VAN GULIK, Anna Lena	1985		0:19:32.50	00:19:34
9 (3259)	MÜNCHEN, Simon	1990		0:19:35.02	00:19:36
10 (651)	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	0:19:40.56	00:19:41
11 (1565)	SCHNEIDER, Celine	2004	TV Scheven	0:19:56.38	00:19:57
12 (3294)	SCHUMANN, Sophie	2000	TSV Cottbus Abteilung Triathlon	0:20:01.64	00:20:03
13 (1567)	JOSTEN, Felix	2004	TuS Mondorf	0:20:04.44	00:20:05
14 (1578)	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:20:04.82	00:20:05
15 (3236)	KÖHLER, Michael	1978	LG Gummersbach	0:20:10.80	00:20:13
16 (3199)	GROSS, Daniel	1984	LG Gummersbach	0:20:23.53	00:20:27
17 (1547)	GRUBE, André	1974	LG Gummersbach	0:20:37.83	00:20:39
18 (680)	FLÖR, Thomas	1962	Team Ivarin	0:20:59.45	00:21:00
19 (729)	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	0:21:12.33	00:21:13
20 (3035)	HALLERBACH, Peter	1967	Knickfööss Köln	0:21:20.90	00:21:22
21 (1551)	VERNIKOV, Jan	2008		0:21:34.64	00:21:35
22 (577)	HAKE, Thomas	1969		0:21:35.22	00:21:36
23 (1555)	KRENER, Oliver	1970		0:21:34.22	00:21:40
24 (496)	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	0:21:47.99	00:21:48
25 (569)	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners e.V.	0:21:58.66	00:22:00
26 (365)	OLLICK, Jörg	1973	DJ TamJam	0:22:07.91	00:22:08
27 (1618)	SIEBEL, Jasper	2009	TUS Oberkassel	0:22:10.99	00:22:11
28 (726)	EBENER, Daniel	1983		0:22:09.74	00:22:13
29 (1014)	BÖTTCHER, Marco	2007	LAZ PUMA RHEIN-SIEG	0:22:15.71	00:22:16
30 (3258)	MÜNCHEN, Michael	1959		0:22:26.97	00:22:28
31 (453)	SCHÖNERT, Martin	1962	Crazy Sheep	0:22:32.26	00:22:36
32 (1583)	GOLDBECK, Jens	1970	Knickfööss Köln	0:22:43.49	00:22:44
33 (654)	ZAHNEN, Fabian	2003		0:22:42.74	00:22:45
34 (507)	VETTER, Daniel	2007	Leichlinger TV	0:22:46.41	00:22:47
35 (1273)	KÖNIG, Eike	1993		0:22:46.77	00:22:54
36 (1289)	PUSCH, Arne	1993		0:22:47.97	00:22:54
37 (637)	STABEL, Bernd	1967	TV Konzen	0:23:02.41	00:23:11
38 (3162)	BINNER, Olaf	1968	Dudertsongmeinteam	0:23:10.25	00:23:14
39 (401)	QUANTIUS, Markus	1973		0:23:15.59	00:23:17
40 (484)	STERNBERG, Emma Magdalena	2009	Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	0:23:13.96	00:23:18
41 (711)	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	0:23:23.66	00:23:25
42 (1358)	STRUBE, Thomas Alexander	1976		0:23:27.45	00:23:28



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
43 (595)	KIESEL, Ralf	1959		0:23:19.05	00:23:29
44 (608)	LIEBERTZ, Stefan	1979	LG Gummersbach	0:23:33.89	00:23:36
45 (395)	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	0:23:31.76	00:23:37
46 (678)	BLOY, Jörg	1967	DZSH	0:23:39.35	00:23:40
47 (623)	RIZMANOSKI, Oliver	1978	Faul & Fit	0:23:32.93	00:23:49
48 (1593)	BÜSCHER, Anja	1985		0:23:49.21	00:23:50
49 (664)	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	1. FC Spich	0:23:53.20	00:23:56
50 (1290)	ROMBELSHEIM, Benjamin	1982	Team Siffland	0:23:30.57	00:23:57
51 (1553)	MÖBUS-MÜLLER, Renate	1973	Team Luftwaffe Köln	0:23:52.82	00:23:57
52 (3099)	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners e. V.	0:23:50.47	00:23:59
53 (95)	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	0:23:48.04	00:24:01
54 (181)	HARNAU, Jonas	2004	Nifty Wolves	0:23:54.87	00:24:01
55 (194)	HENRICH, Holger	1986		0:24:03.11	00:24:09
56 (408)	REINDL, Alva	2010	DJK Novesia Neuss	0:24:10.99	00:24:11
57 (1558)	REINDL, Harald	1971		0:24:12.33	00:24:13
58 (3318)	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	0:24:16.49	00:24:21
59 (1564)	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	0:24:20.29	00:24:22
60 (534)	WIPPENFELD, Tatjana	1990	Team Erdinger Alkoholfrei	0:24:29.41	00:24:31
61 (96)	CASPAR, Frank	1969	Maccabi Tel Aviv	0:24:28.36	00:24:36
62 (4)	PHILIPPS, Pascal	2006	Orca Runners	0:24:13.59	00:24:38
63 (1554)	MÜLLER, Ralf	1965	Team Luftwaffe	0:24:37.86	00:24:42
64 (44)	BARTMANN, Kosta	1977		0:24:40.18	00:24:45
65 (1181)	EYTING, Pia	2004	SVBG	0:24:37.11	00:24:46
66 (100)	CELEBIJA, Niko	2008	Team Barbariga	0:24:38.24	00:24:49
67 (452)	SCHÖNERT, Jonathan	2006	Crazy Sheep	0:24:53.75	00:24:55
68 (631)	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	0:24:52.69	00:24:56
69 (21)	GRIGOLEIT, Leon	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	0:24:37.78	00:24:57
70 (6)	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Orca Runners	0:24:37.67	00:25:00
71 (641)	TSCHÖKE, Thomas	1969		0:24:56.08	00:25:02
72 (1562)	CAMIDGE, Karen	1973		0:25:01.88	00:25:13
73 (239)	JURISIC, Mia	2004	Pulheimer SC	0:25:14.14	00:25:15
74 (196)	HENTRICH, Emma	2002	SSC Hellas Wuppertal - Moderner F	0:25:21.45	00:25:23
75 (508)	VETTER, Tanja	2004	Leichlinger TV	0:25:27.71	00:25:28
76 (8)	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	0:25:28.25	00:25:32
77 (570)	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	0:25:37.04	00:25:38
78 (698)	BOUZIANE-WARTINI, Faris	2006	Jugendzentrum Dransdorf	0:25:32.39	00:25:46
79 (1624)	PINGEN, Leon	2001		0:26:11.99	00:26:12
80 (3268)	PEDE, Simon	2002		0:25:55.09	00:26:13
81 (3220)	INDEN, Moritz	2001		0:25:55.75	00:26:14
82 (339)	MONTWILL, Andree	1965		0:26:17.88	00:26:24
83 (1569)	BLEIBAUM, Emesto	1952	LT Siebengebirge	0:26:21.42	00:26:26
84 (24)	LEFFELSENDER, Thomas	1977	Freiwillige Feuerwehr Eil	0:26:16.97	00:26:35



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
85 (1582)	JACOBS, Annika	1983		0:26:31.86	00:26:42
86 (373)	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	0:26:34.11	00:26:43
87 (3006)	BINCZEK, Sidney	2002	Gymnasium der Stadt Kerpen	0:26:27.51	00:26:46
88 (333)	MICHAELIS, Bernd	1957	VFB Erftstadt Multisport	0:26:39.26	00:26:47
89 (573)	GIRBIG, Holger	1973		0:26:40.33	00:26:51
90 (385)	PEPPEL, Nico	2008	Dellbronxer	0:26:42.32	00:26:53
91 (341)	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	0:26:56.80	00:26:58
92 (1)	HOFFMANN, Felix	2007	Orca Runners	0:26:36.85	00:27:01
93 (22)	HERMESDORF, Markus	1984	Freiwillige Feuerwehr Eil	0:26:46.83	00:27:07
94 (1559)	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	0:26:53.96	00:27:10
95 (594)	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	0:26:56.61	00:27:10
96 (69)	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	0:27:00.60	00:27:13
97 (1549)	KRAUSE, Jürgen	1957		0:27:12.86	00:27:20
98 (160)	FUNKE, Maike	1976	TuS Oberkassel	0:27:10.91	00:27:21
99 (713)	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		0:27:12.90	00:27:22
100 (307)	LÖSCHE, Cornelia	1988		0:27:26.73	00:27:31
101 (3291)	SCHNEIDER, Lena	1999		0:27:31.92	00:27:39
102 (3210)	HESSE, Pia	1994		0:27:38.19	00:27:42
103 (686)	GRÄF, Alexander	1974		0:27:23.30	00:27:46
104 (383)	PELZ, Christiane	1978		0:27:48.32	00:27:51
105 (60)	BIERLING, Sonja	1987		0:27:43.76	00:27:53
106 (314)	MALCHERCZYK, Evelyn	1987		0:27:51.39	00:27:54
107 (1548)	SCHEFERLINE, Björn	1970		0:27:53.90	00:28:02
108 (732)	VERING, Wilfried	1958	LSV Porz / Köln	0:27:52.96	00:28:07
109 (82)	BREDOW, Tanja	1972		0:28:03.52	00:28:08
110 (430)	ROTH-RÜTTGERS, Corinna	1987		0:27:55.35	00:28:09
111 (436)	RÜTTGERS, Andreas	1982		0:27:55.86	00:28:10
112 (649)	WINKELMANN, Lia	2006	NWLauftrainer.com	0:28:07.15	00:28:18
113 (3196)	GRAFF, Monika	1990		0:28:11.28	00:28:21
114 (3207)	HAUSCHILD, Hannah	2002		0:28:16.26	00:28:34
115 (1631)	NIEMEYER, Frank	1974		0:28:37.42	00:28:38
116 (733)	NIEMEYER, Olivia	2008	TuS Oberkassel	0:28:34.34	00:28:39
117 (65)	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf Ost	0:28:22.73	00:28:40
118 (252)	KELM, Manuela	1971	Kölner Rennschnecken	0:28:45.32	00:28:48
119 (523)	WEHNERT, André	1972	Kölner Rennschnecken	0:28:46.57	00:28:49
120 (485)	STERNBERG, Enrico	1970		0:28:45.92	00:28:51
121 (3034)	GRÜNWALD, Adelheid	1960	Hamich Runners e. V.	0:28:46.45	00:28:55
122 (86)	BRINGS, Daniel	1979		0:28:47.31	00:28:58
123 (205)	HEßE, Axel	1958		0:28:56.04	00:29:01
124 (483)	STERNBERG, Klara Maria	2006	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	0:28:56.96	00:29:03
125 (707)	MÜLLER, Anke	1998	Union Biesfeld Triathlon	0:28:53.25	00:29:03
126 (62)	BLARR, Maike	1974		0:28:57.75	00:29:04



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
127 (1238)	STEINMANN, Jago	1979		0:29:11.93	00:29:19
128 (424)	RÖHL, Corinna	1987		0:29:11.52	00:29:20
129 (1577)	RAMBOW, Harald	1952		0:29:20.15	00:29:27
130 (700)	NDASHI, Mine	2003		0:29:15.51	00:29:29
131 (718)	WOJCIECHOWSKI, Julius	2008	TV Attendorn	0:29:28.01	00:29:31
132 (1589)	WOJCIECHOWSKI, Raphaela	1977	TV Attendorn	0:29:30.71	00:29:31
133 (1619)	SIEBEL, Henrik	2010	TuS Oberkassel	0:29:39.57	00:29:40
134 (462)	SEIDEL, Marcel	1977	We Run This Cologne	0:29:30.55	00:29:42
135 (218)	HOLZ, Gerd	1971	We Run This Cologne	0:29:32.30	00:29:43
136 (734)	MAIBAUM, Lukas	1997		0:29:30.06	00:29:44
137 (576)	HAKE, Gisela	1969	Fuzzy007	0:29:44.26	00:29:48
138 (725)	RUDA, Christian	1979	ESV Düsseldorf	0:29:39.96	00:29:52
139 (685)	GRÄF, Mira	2007	TuS Oberkassel	0:29:35.11	00:29:55
140 (26)	LONCAR, Niklas	2003	Freiwillige Feuerwehr Eil	0:29:38.66	00:29:58
141 (29)	TILLMANN-KLEIN, Justus	2000	Freiwillige Feuerwehr Eil	0:29:40.71	00:30:00
142 (99)	CELEBIJA, Luka Ilija	2005	Team Barbariga	0:29:55.56	00:30:06
143 (229)	JÄGER, Florian	1983		0:30:02.83	00:30:10
144 (1389)	VON ZONS, Sydney	2010	FC Straberg	0:30:09.45	00:30:10
145 (88)	BÜCHEL, Mona	1998	für Mach3	0:29:56.19	00:30:10
146 (374)	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	0:30:05.93	00:30:16
147 (3264)	NILA, Amanda	1988		0:30:19.47	00:30:30
148 (3272)	POTAS, Daniela	1991	Hamich Runners	0:30:21.74	00:30:30
149 (1615)	THIELE, Stephanie	1989		0:30:33.98	00:30:34
150 (201)	HERZOG, Casimir	2010	Team Erdinger Alkoholfrei	0:30:19.02	00:30:36
151 (699)	NAIT, Tarek	2006	Jugendzentrum Dransdorf	0:30:25.22	00:30:39
152 (27)	ROSSOL, Giuliana	1994	Freiwillige Feuerwehr Eil	0:30:20.03	00:30:39
153 (705)	RAHN, Susanne	1974		0:30:44.37	00:31:01
154 (9)	HARITZ, Finja	2006	Feuerwehr Langenfeld	0:30:51.52	00:31:06
155 (1584)	CHRISTMANN, Ellen	1988		0:31:20.47	00:31:21
156 (599)	KLEIN, Lisa	2007	TV Attendorn	0:31:21.51	00:31:24
157 (597)	KLEIN, Alexandra	1974	TV Attendorn	0:31:21.12	00:31:25
158 (472)	SONNENBERG, Andreas	1978		0:31:09.44	00:31:26
159 (3084)	MAIER, Svea	2001	Gymnasium der Stadt Kerpen	0:31:10.65	00:31:28
160 (410)	REINDL, Evelin	1977		0:31:23.60	00:31:35
161 (423)	RODER, Annette	1956	TS Frechen	0:31:20.49	00:31:36
162 (526)	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rönsahl	0:31:34.46	00:31:42
163 (50)	BECKER, Cornell	1979		0:31:29.89	00:31:46
164 (309)	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	0:31:27.86	00:31:50
165 (213)	HOFFMANN, Michael	1966		0:31:54.47	00:32:10
166 (279)	KRAMS, Sabine	1964		0:31:54.47	00:32:10
167 (16)	RADTKE, Andrea	1984	Feuerwehr Langenfeld	0:31:57.30	00:32:12
168 (180)	HALECKER, Marina	1995		0:32:09.52	00:32:16



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
169 (473)	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	0:32:08.30	00:32:20
170 (219)	HOLZ, Jasmin	1978		0:32:36.39	00:32:53
171 (347)	MÜHLENHAUS, Ella	2010	TUS Oberkassel	0:32:52.74	00:32:54
172 (346)	MÜHLENHAUS, Dina	2007	OFV Oberkassel	0:32:54.12	00:32:55
173 (645)	WEHRES, Ute	1968	A-Team Aachen	0:33:08.81	00:33:18
174 (539)	YIGIT, Sevinc	1976		0:33:23.55	00:33:26
175 (10)	HARITZ, Holger	1975	Feuerwehr Langenfeld	0:33:29.41	00:33:44
176 (172)	GRÄTER, Kurt	1948	Deutsche Sporthochschule Köln	0:33:44.07	00:33:57
177 (639)	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	0:33:47.32	00:34:00
178 (499)	TRAMONTIN, Victoria	2009		0:33:37.34	00:34:00
179 (3299)	SÜß, Nicole	1970	Lufthansa Pinguine	0:33:47.68	00:34:00
180 (498)	TRAMONTIN, Marco	1976		0:33:51.43	00:34:14
181 (202)	HERZOG, Justus	2007	Team Erdinger Alkoholfrei	0:33:57.24	00:34:15
182 (200)	HERZOG, Bettina	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	0:33:58.18	00:34:16
183 (2)	MANN, Niclas	2005	Orca Runners	0:33:59.31	00:34:20
184 (1563)	WIESEN, Rolf	1965		0:34:24.14	00:34:28
185 (456)	SCHUBA, Thomas	1980		0:34:21.68	00:34:37
186 (720)	VAN HUIZELL, Melanie	1988	Die Kölner Laufmöwen	0:34:24.61	00:34:49
187 (342)	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	0:35:06.49	00:35:18
188 (470)	SMOLAREK, Svenja	1981		0:35:12.40	00:35:33
189 (137)	ELKE, Kathrin	1982		0:35:18.23	00:35:39
190 (588)	HOLST, Finn	2008		0:35:16.69	00:35:39
191 (208)	HIRSCHFELD, Lea	2002	LG Hirschfeld	0:35:38.06	00:35:46
192 (535)	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	0:35:49.36	00:35:56
193 (661)	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	0:35:56.97	00:36:02
194 (1598)	EIKENBERG, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	0:36:01.63	00:36:16
195 (574)	GRANSEUER, Ramona	1970	Team Erdinger Alkoholfrei	0:36:58.20	00:37:10
196 (259)	KLOSTER, Liesa	1989	LG Hirschfeld	0:37:15.97	00:37:25
197 (209)	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	0:37:16.90	00:37:26
198 (14)	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	0:37:11.93	00:37:28
199 (670)	BRUNNER, Ulrich	1937		0:37:38.14	00:37:44
200 (571)	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	0:38:02.60	00:38:13
201 (727)	ZAK, Danuta	1957		0:38:10.05	00:38:22
202 (122)	DOCTERS, Claudia	1965	Kölner Rennschnecken	0:38:36.48	00:39:00
203 (25)	LINS, Yannick	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	0:38:42.05	00:39:02
204 (428)	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufamariechen Köln	0:39:24.29	00:39:30
205 (730)	PFUBE, Tobias	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	0:42:14.25	00:42:33
206 (386)	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	0:42:48.51	00:43:10
207 (728)	HAMANN, Heike	1971	TV Jahn Wahn	0:43:07.92	00:43:20
208 (276)	KORDEUTER, Jutta	1954	Revital Center	0:50:58.52	00:51:25
209 (3)	MATIC, Gabriel	2007	Orca Runners	0:52:08.97	00:52:32
210 (5)	RUGE, Florian	2007	Orca Runners	0:52:12.83	00:52:34



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	NETTO	ZEIT
211 (47)	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	0:30:58.89	00:57:08
212 (36)	ALFLEN, Monika	1958		1:12:03.08	01:12:04



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
1 (1552)	1. WJ U20	VERNIKOV, Sonja	2001		00:18:24
2 (1355)	1. W35	VAN GULIK, Anna Lena	1985		00:19:34
3 (1565)	1. WJ U18	SCHNEIDER, Celine	2004	TV Scheven	00:19:57
4 (3294)	1. W U23	SCHUMANN, Sophie	2000	TSV Cottbus Abteilung Triathlon	00:20:03
5 (1578)	1. W	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:05
6 (729)	2. W35	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	00:21:13
7 (484)	1. WK U12	STERNBERG, Emma Magdalena	2009	Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	00:23:18
8 (1593)	3. W35	BÜSCHER, Anja	1985		00:23:50
9 (1553)	1. W45	MÖBUS-MÜLLER, Renate	1973	Team Luftwaffe Köln	00:23:57
10 (95)	4. W35	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	00:24:01
11 (408)	2. WK U12	REINDL, Alva	2010	DJK Novesia Neuss	00:24:11
12 (1564)	1. W30	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:24:22
13 (534)	2. W30	WIPPENFELD, Tatjana	1990	Team Erdinger Alkoholfrei	00:24:31
14 (1181)	2. WJ U18	EYTING, Pia	2004	SVBG	00:24:46
15 (1562)	2. W45	CAMIDGE, Karen	1973		00:25:13
16 (239)	3. WJ U18	JURISIC, Mia	2004	Pulheimer SC	00:25:15
17 (196)	2. WJ U20	HENTRICH, Emma	2002	SSC Hellas Wuppertal - Moderner F	00:25:23
18 (508)	4. WJ U18	VETTER, Tanja	2004	Leichlinger TV	00:25:28
19 (570)	5. WJ U18	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	00:25:38
20 (1582)	5. W35	JACOBS, Annika	1983		00:26:42
21 (341)	1. W55	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:26:58
22 (594)	6. W35	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	00:27:10
23 (160)	1. W40	FUNKE, Maike	1976	TuS Oberkassel	00:27:21
24 (307)	3. W30	LÖSCHE, Cornelia	1988		00:27:31
25 (3291)	2. W U23	SCHNEIDER, Lena	1999		00:27:39
26 (3210)	2. W	HESSE, Pia	1994		00:27:42
27 (383)	2. W40	PELZ, Christiane	1978		00:27:51
28 (60)	4. W30	BIERLING, Sonja	1987		00:27:53
29 (314)	5. W30	MALCHERCZYK, Evelyn	1987		00:27:54
30 (82)	3. W45	BREDOW, Tanja	1972		00:28:08
31 (430)	6. W30	ROTH-RÜTTGERS, Corinna	1987		00:28:09
32 (649)	1. WJ U16	WINKELMANN, Lia	2006	NWLauftrainer.com	00:28:18
33 (3196)	7. W30	GRAFF, Monika	1990		00:28:21
34 (3207)	3. WJ U20	HAUSCHILD, Hannah	2002		00:28:34
35 (733)	1. WJ U14	NIEMEYER, Olivia	2008	TuS Oberkassel	00:28:39
36 (65)	7. W35	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf Ost	00:28:40
37 (252)	4. W45	KELM, Manuela	1971	Kölner Rennschnecken	00:28:48
38 (3034)	1. W60	GRÜNWALD, Adelheid	1960	Hamich Runners e. V.	00:28:55
39 (483)	2. WJ U16	STERNBERG, Klara Maria	2006	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	00:29:03
40 (707)	3. W U23	MÜLLER, Anke	1998	Union Biesfeld Triathlon	00:29:03
41 (62)	5. W45	BLARR, Maike	1974		00:29:04
42 (424)	8. W30	RÖHL, Corinna	1987		00:29:20
43 (700)	6. WJ U18	NDASHI, Mine	2003		00:29:29



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
44 (1589)	3. W40	WOJCIECHOWSKI, Raphaela	1977	TV Attendorn	00:29:31
45 (576)	1. W50	HAKE, Gisela	1969	Fuzzy007	00:29:48
46 (685)	2. WJ U14	GRÄF, Mira	2007	TuS Oberkassel	00:29:55
47 (88)	4. W U23	BÜCHEL, Mona	1998	für Mach3	00:30:10
48 (374)	1. W65	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	00:30:16
49 (3264)	9. W30	NILA, Amanda	1988		00:30:30
50 (3272)	3. W	POTAS, Daniela	1991	Hamich Runners	00:30:30
51 (1615)	10. W30	THIELE, Stephanie	1989		00:30:34
52 (27)	4. W	ROSSOL, Giuliana	1994	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:30:39
53 (705)	6. W45	RAHN, Susanne	1974		00:31:01
54 (9)	3. WJ U16	HARITZ, Finja	2006	Feuerwehr Langenfeld	00:31:06
55 (1584)	11. W30	CHRISTMANN, Ellen	1988		00:31:21
56 (599)	3. WJ U14	KLEIN, Lisa	2007	TV Attendorn	00:31:24
57 (597)	7. W45	KLEIN, Alexandra	1974	TV Attendorn	00:31:25
58 (3084)	4. WJ U20	MAIER, Svea	2001	Gymnasium der Stadt Kerpen	00:31:28
59 (410)	4. W40	REINDL, Evelin	1977		00:31:35
60 (423)	2. W60	RODER, Annette	1956	TS Frechen	00:31:36
61 (50)	5. W40	BECKER, Cornell	1979		00:31:46
62 (279)	2. W55	KRAMS, Sabine	1964		00:32:10
63 (16)	8. W35	RADTKE, Andrea	1984	Feuerwehr Langenfeld	00:32:12
64 (180)	5. W	HALECKER, Marina	1995		00:32:16
65 (473)	3. W55	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	00:32:20
66 (219)	6. W40	HOLZ, Jasmin	1978		00:32:53
67 (347)	3. WK U12	MÜHLENHAUS, Ella	2010	TUS Oberkassel	00:32:54
68 (346)	4. WJ U14	MÜHLENHAUS, Dina	2007	OFV Oberkassel	00:32:55
69 (645)	2. W50	WEHRES, Ute	1968	A-Team Aachen	00:33:18
70 (539)	7. W40	YIGIT, Sevinc	1976		00:33:26
71 (639)	1. W75	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:34:00
72 (499)	4. WK U12	TRAMONTIN, Victoria	2009		00:34:00
73 (3299)	3. W50	SÜß, Nicole	1970	Lufthansa Pinguine	00:34:00
74 (200)	9. W35	HERZOG, Bettina	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	00:34:16
75 (720)	12. W30	VAN HUIZELL, Melanie	1988	Die Kölner Laufmöwen	00:34:49
76 (470)	10. W35	SMOLAREK, Svenja	1981		00:35:33
77 (137)	11. W35	ELKE, Kathrin	1982		00:35:39
78 (208)	5. WJ U20	HIRSCHFELD, Lea	2002	LG Hirschfeld	00:35:46
79 (1598)	12. W35	EIKENBERG, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	00:36:16
80 (574)	4. W50	GRANSEUER, Ramona	1970	Team Erdinger Alkoholfrei	00:37:10
81 (259)	13. W30	KLOSTER, Liesa	1989	LG Hirschfeld	00:37:25
82 (727)	3. W60	ZAK, Danuta	1957		00:38:22
83 (122)	4. W55	DOCTERS, Claudia	1965	Kölner Rennschnecken	00:39:00
84 (428)	2. W65	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufamariechen Köln	00:39:30
85 (728)	8. W45	HAMANN, Heike	1971	TV Jahn Wahn	00:43:20
86 (276)	3. W65	KORDEUTER, Jutta	1954	Revital Center	00:51:25



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBLICH					
87	(36)	4. W60	ALFLEN, Monika	1958	01:12:04



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
1 (3120)	1. M30	SCHERTEL, Tommy	1986	Kölner Triathlon Team 01	00:16:55
2 (629)	1. MJ U20	SCHULD, Oliver	2001	LG Gummersbach	00:17:34
3 (1592)	1. M	BAUER, Daniel	1996	LC Euskirchen	00:18:28
4 (719)	2. MJ U20	BRANG, Luca	2002	LT Grafschaft	00:18:50
5 (563)	1. M55	DEUSER, Klaus-Jürgen	1962	ASV-Köln	00:18:51
6 (3146)	1. M50	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	00:19:27
7 (3259)	2. M30	MÜNCHEN, Simon	1990		00:19:36
8 (651)	2. M55	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:19:41
9 (1567)	1. MJ U18	JOSTEN, Felix	2004	TuS Mondorf	00:20:05
10 (3236)	1. M40	KÖHLER, Michael	1978	LG Gummersbach	00:20:13
11 (3199)	1. M35	GROSS, Daniel	1984	LG Gummersbach	00:20:27
12 (1547)	1. M45	GRUBE, André	1974	LG Gummersbach	00:20:39
13 (680)	3. M55	FLÖR, Thomas	1962	Team Ivarin	00:21:00
14 (3035)	2. M50	HALLERBACH, Peter	1967	Knickfööss Köln	00:21:22
15 (1551)	1. MJ U14	VERNIKOV, Jan	2008		00:21:35
16 (577)	3. M50	HAKE, Thomas	1969		00:21:36
17 (1555)	4. M50	KRENER, Oliver	1970		00:21:40
18 (496)	3. M30	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	00:21:48
19 (569)	3. MJ U20	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners e.V.	00:22:00
20 (365)	2. M45	OLLICK, Jörg	1973	DJ TamJam	00:22:08
21 (1618)	1. MK U12	SIEBEL, Jasper	2009	TUS Oberkassel	00:22:11
22 (726)	2. M35	EBENER, Daniel	1983		00:22:13
23 (1014)	2. MJ U14	BÖTTCHER, Marco	2007	LAZ PUMA RHEIN-SIEG	00:22:16
24 (3258)	1. M60	MÜNCHEN, Michael	1959		00:22:28
25 (453)	4. M55	SCHÖNERT, Martin	1962	Crazy Sheep	00:22:36
26 (1583)	5. M50	GOLDBECK, Jens	1970	Knickfööss Köln	00:22:44
27 (654)	2. MJ U18	ZAHNEN, Fabian	2003		00:22:45
28 (507)	3. MJ U14	VETTER, Daniel	2007	Leichlinger TV	00:22:47
29 (1273)	2. M	KÖNIG, Eike	1993		00:22:54
30 (1289)	3. M	PUSCH, Arne	1993		00:22:54
31 (637)	6. M50	STABEL, Bernd	1967	TV Konzen	00:23:11
32 (3162)	7. M50	BINNER, Olaf	1968	Dudertsongmeinteam	00:23:14
33 (401)	3. M45	QUANTIUS, Markus	1973		00:23:17
34 (711)	1. M70	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:23:25
35 (1358)	2. M40	STRUBE, Thomas Alexander	1976		00:23:28
36 (595)	2. M60	KIESEL, Ralf	1959		00:23:29
37 (608)	3. M40	LIEBERTZ, Stefan	1979	LG Gummersbach	00:23:36
38 (395)	8. M50	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	00:23:37
39 (678)	9. M50	BLOY, Jörg	1967	DZSH	00:23:40
40 (623)	4. M40	RIZMANOSKI, Oliver	1978	Faul & Fit	00:23:49
41 (664)	3. M60	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	1. FC Spich	00:23:56
42 (1290)	3. M35	ROMBELSHEIM, Benjamin	1982	Team Siffland	00:23:57
43 (3099)	5. M55	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners e. V.	00:23:59



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
44 (181)	3. MJ U18	HARNAU, Jonas	2004	Nifty Wolves	00:24:01
45 (194)	4. M30	HENRICH, Holger	1986		00:24:09
46 (1558)	4. M45	REINDL, Harald	1971		00:24:13
47 (3318)	5. M45	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	00:24:21
48 (96)	10. M50	CASPAR, Frank	1969	Maccabi Tel Aviv	00:24:36
49 (4)	1. MJ U16	PHILIPPS, Pascal	2006	Orca Runners	00:24:38
50 (1554)	6. M55	MÜLLER, Ralf	1965	Team Luftwaffe	00:24:42
51 (44)	5. M40	BARTMANN, Kosta	1977		00:24:45
52 (100)	4. MJ U14	CELEBIJA, Niko	2008	Team Barbariga	00:24:49
53 (452)	2. MJ U16	SCHÖNERT, Jonathan	2006	Crazy Sheep	00:24:55
54 (631)	11. M50	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:24:56
55 (21)	4. MJ U20	GRIGOLEIT, Leon	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:24:57
56 (6)	6. M40	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Orca Runners	00:25:00
57 (641)	12. M50	TSCHÖKE, Thomas	1969		00:25:02
58 (8)	6. M45	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	00:25:32
59 (698)	3. MJ U16	BOUZIANE-WARTINI, Faris	2006	Jugendzentrum Dransdorf	00:25:46
60 (1624)	5. MJ U20	PINGEN, Leon	2001		00:26:12
61 (3268)	6. MJ U20	PEDE, Simon	2002		00:26:13
62 (3220)	7. MJ U20	INDEN, Moritz	2001		00:26:14
63 (339)	7. M55	MONTWILL, Andree	1965		00:26:24
64 (1569)	1. M65	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	00:26:26
65 (24)	7. M40	LEFFELSENDER, Thomas	1977	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:26:35
66 (373)	13. M50	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:26:43
67 (3006)	8. MJ U20	BINCZEK, Sidney	2002	Gymnasium der Stadt Kerpen	00:26:46
68 (333)	4. M60	MICHAELIS, Bernd	1957	VFB Erftstadt Multisport	00:26:47
69 (573)	7. M45	GIRBIG, Holger	1973		00:26:51
70 (385)	5. MJ U14	PEPPEL, Nico	2008	Dellbronxer	00:26:53
71 (1)	6. MJ U14	HOFFMANN, Felix	2007	Orca Runners	00:27:01
72 (22)	4. M35	HERMESDORF, Markus	1984	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:27:07
73 (1559)	14. M50	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:27:10
74 (69)	15. M50	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	00:27:13
75 (1549)	5. M60	KRAUSE, Jürgen	1957		00:27:20
76 (713)	8. M55	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:27:22
77 (686)	8. M45	GRÄF, Alexander	1974		00:27:46
78 (1548)	16. M50	SCHEFERLINE, Björn	1970		00:28:02
79 (732)	6. M60	VERING, Wilfried	1958	LSV Porz / Köln	00:28:07
80 (436)	5. M35	RÜTTGERS, Andreas	1982		00:28:10
81 (1631)	9. M45	NIEMEYER, Frank	1974		00:28:38
82 (523)	10. M45	WEHNERT, André	1972	Kölner Rennschnecken	00:28:49
83 (485)	17. M50	STERNBERG, Enrico	1970		00:28:51
84 (86)	8. M40	BRINGS, Daniel	1979		00:28:58
85 (205)	7. M60	HEßE, Axel	1958		00:29:01
86 (1238)	9. M40	STEINMANN, Jago	1979		00:29:19



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNLICH					
87 (1577)	2. M65	RAMBOW, Harald	1952		00:29:27
88 (718)	7. MJ U14	WOJCIECHOWSKI, Julius	2008	TV Attendorn	00:29:31
89 (1619)	2. MK U12	SIEBEL, Henrik	2010	TuS Oberkassel	00:29:40
90 (462)	10. M40	SEIDEL, Marcel	1977	We Run This Cologne	00:29:42
91 (218)	11. M45	HOLZ, Gerd	1971	We Run This Cologne	00:29:43
92 (734)	4. M	MAIBAUM, Lukas	1997		00:29:44
93 (725)	11. M40	RUDA, Christian	1979	ESV Düsseldorf	00:29:52
94 (26)	4. MJ U18	LONCAR, Niklas	2003	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:29:58
95 (29)	1. M U23	TILLMANN-KLEIN, Justus	2000	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:30:00
96 (99)	4. MJ U16	CELEBIJA, Luka Ilija	2005	Team Barbariga	00:30:06
97 (229)	6. M35	JÄGER, Florian	1983		00:30:10
98 (1389)	3. MK U12	VON ZONS, Sydney	2010	FC Straberg	00:30:10
99 (201)	4. MK U12	HERZOG, Casimir	2010	Team Erdinger Alkoholfrei	00:30:36
100 (699)	5. MJ U16	NAIT, Tarek	2006	Jugendzentrum Dransdorf	00:30:39
101 (472)	12. M40	SONNENBERG, Andreas	1978		00:31:26
102 (526)	3. M65	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rönsahl	00:31:42
103 (309)	8. M60	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	00:31:50
104 (213)	18. M50	HOFFMANN, Michael	1966		00:32:10
105 (10)	12. M45	HARITZ, Holger	1975	Feuerwehr Langenfeld	00:33:44
106 (172)	2. M70	GRÄTER, Kurt	1948	Deutsche Sporthochschule Köln	00:33:57
107 (498)	13. M40	TRAMONTIN, Marco	1976		00:34:14
108 (202)	8. MJ U14	HERZOG, Justus	2007	Team Erdinger Alkoholfrei	00:34:15
109 (2)	6. MJ U16	MANN, Niclas	2005	Orca Runners	00:34:20
110 (1563)	9. M55	WIESEN, Rolf	1965		00:34:28
111 (456)	14. M40	SCHUBA, Thomas	1980		00:34:37
112 (342)	4. M65	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:35:18
113 (588)	9. MJ U14	HOLST, Finn	2008		00:35:39
114 (535)	5. M65	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	00:35:56
115 (661)	1. M75	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:36:02
116 (209)	15. M40	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:37:26
117 (14)	10. M55	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	00:37:28
118 (670)	1. M80	BRUNNER, Ulrich	1937		00:37:44
119 (571)	11. M55	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	00:38:13
120 (25)	9. MJ U20	LINS, Yannick	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:39:02
121 (730)	10. MJ U20	PFUBE, Tobias	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:42:33
122 (386)	9. M60	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:43:10
123 (3)	10. MJ U14	MATIC, Gabriel	2007	Orca Runners	00:52:32
124 (5)	11. MJ U14	RUGE, Florian	2007	Orca Runners	00:52:34
125 (47)	6. M65	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:57:08



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNER					
1 (1592)	4. gesamt	BAUER, Daniel	1996	LC Euskirchen	00:18:28
2 (1273)	35. gesamt	KÖNIG, Eike	1993		00:22:54
3 (1289)	36. gesamt	PUSCH, Arne	1993		00:22:54
4 (734)	136. gesamt	MAIBAUM, Lukas	1997		00:29:44
JUNIOREN U23					
1 (29)	141. gesamt	TILLMANN-KLEIN, Justus	2000	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:30:00
SENIOREN M30					
1 (3120)	1. gesamt	SCHERTEL, Tommy	1986	Kölner Triathlon Team 01	00:16:55
2 (3259)	9. gesamt	MÜNCHEN, Simon	1990		00:19:36
3 (496)	24. gesamt	THELEN, Alexander	1986	Polizei Köln	00:21:48
4 (194)	55. gesamt	HENRICH, Holger	1986		00:24:09
SENIOREN M35					
1 (3199)	16. gesamt	GROSS, Daniel	1984	LG Gummersbach	00:20:27
2 (726)	28. gesamt	EBENER, Daniel	1983		00:22:13
3 (1290)	50. gesamt	ROMBELSHEIM, Benjamin	1982	Team Siffland	00:23:57
4 (22)	93. gesamt	HERMESDORF, Markus	1984	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:27:07
5 (436)	111. gesamt	RÜTTGERS, Andreas	1982		00:28:10
6 (229)	143. gesamt	JÄGER, Florian	1983		00:30:10
SENIOREN M40					
1 (3236)	15. gesamt	KÖHLER, Michael	1978	LG Gummersbach	00:20:13
2 (1358)	42. gesamt	STRUBE, Thomas Alexander	1976		00:23:28
3 (608)	44. gesamt	LIEBERTZ, Stefan	1979	LG Gummersbach	00:23:36
4 (623)	47. gesamt	RIZMANOSKI, Oliver	1978	Faul & Fit	00:23:49
5 (44)	64. gesamt	BARTMANN, Kosta	1977		00:24:45
6 (6)	70. gesamt	SCHIERHOLZ, Michael	1980	Orca Runners	00:25:00
7 (24)	84. gesamt	LEFFELSENDER, Thomas	1977	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:26:35
8 (86)	122. gesamt	BRINGS, Daniel	1979		00:28:58
9 (1238)	127. gesamt	STEINMANN, Jago	1979		00:29:19
10 (462)	134. gesamt	SEIDEL, Marcel	1977	We Run This Cologne	00:29:42
11 (725)	138. gesamt	RUDA, Christian	1979	ESV Düsseldorf	00:29:52
12 (472)	158. gesamt	SONNENBERG, Andreas	1978		00:31:26
13 (498)	180. gesamt	TRAMONTIN, Marco	1976		00:34:14
14 (456)	185. gesamt	SCHUBA, Thomas	1980		00:34:37
15 (209)	197. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980	LG Hirschfeld	00:37:26
SENIOREN M45					
1 (1547)	17. gesamt	GRUBE, André	1974	LG Gummersbach	00:20:39
2 (365)	26. gesamt	OLLICK, Jörg	1973	DJ TamJam	00:22:08
3 (401)	39. gesamt	QUANTIUS, Markus	1973		00:23:17
4 (1558)	57. gesamt	REINDL, Harald	1971		00:24:13



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M45					
5 (3318)	58. gesamt	WOLFRAMM, Tobias	1975	SC Eichholz Essen	00:24:21
6 (8)	76. gesamt	DELHOFEN, Markus	1972	Feuerwehr Langenfeld	00:25:32
7 (573)	89. gesamt	GIRBIG, Holger	1973		00:26:51
8 (686)	103. gesamt	GRÄF, Alexander	1974		00:27:46
9 (1631)	115. gesamt	NIEMEYER, Frank	1974		00:28:38
10 (523)	119. gesamt	WEHNERT, André	1972	Kölner Rennschnecken	00:28:49
11 (218)	135. gesamt	HOLZ, Gerd	1971	We Run This Cologne	00:29:43
12 (10)	175. gesamt	HARITZ, Holger	1975	Feuerwehr Langenfeld	00:33:44
SENIOREN M50					
1 (3146)	7. gesamt	VOß, Steffen	1968	LG Gummersbach	00:19:27
2 (3035)	20. gesamt	HALLERBACH, Peter	1967	Knickfööss Köln	00:21:22
3 (577)	22. gesamt	HAKE, Thomas	1969		00:21:36
4 (1555)	23. gesamt	KRENER, Oliver	1970		00:21:40
5 (1583)	32. gesamt	GOLDBECK, Jens	1970	Knickfööss Köln	00:22:44
6 (637)	37. gesamt	STABEL, Bernd	1967	TV Konzen	00:23:11
7 (3162)	38. gesamt	BINNER, Olaf	1968	Dudertsongmeinteam	00:23:14
8 (395)	45. gesamt	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	00:23:37
9 (678)	46. gesamt	BLOY, Jörg	1967	DZSH	00:23:40
10 (96)	61. gesamt	CASPAR, Frank	1969	Maccabi Tel Aviv	00:24:36
11 (631)	68. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	00:24:56
12 (641)	71. gesamt	TSCHÖKE, Thomas	1969		00:25:02
13 (373)	86. gesamt	PAGERS, Sven	1966	ESV Gremberghoven	00:26:43
14 (1559)	94. gesamt	KRÜGER, Andreas	1968	Dynamo Dauerregen	00:27:10
15 (69)	96. gesamt	BÖFFGEN, Jörg	1970	TV Berlingen 88	00:27:13
16 (1548)	107. gesamt	SCHEFERLINE, Björn	1970		00:28:02
17 (485)	120. gesamt	STERNBERG, Enrico	1970		00:28:51
18 (213)	165. gesamt	HOFFMANN, Michael	1966		00:32:10
SENIOREN M55					
1 (563)	6. gesamt	DEUSER, Klaus-Jürgen	1962	ASV-Köln	00:18:51
2 (651)	10. gesamt	WOLFF, Udo	1962	LG Gummersbach	00:19:41
3 (680)	18. gesamt	FLÖR, Thomas	1962	Team Ivarin	00:21:00
4 (453)	31. gesamt	SCHÖNERT, Martin	1962	Crazy Sheep	00:22:36
5 (3099)	52. gesamt	PAVLIK, Klaus	1962	Hamich Runners e. V.	00:23:59
6 (1554)	63. gesamt	MÜLLER, Ralf	1965	Team Luftwaffe	00:24:42
7 (339)	82. gesamt	MONTWILL, Andree	1965		00:26:24
8 (713)	99. gesamt	ZEHNPFENNIG, Stephan	1965		00:27:22
9 (1563)	184. gesamt	WIESEN, Rolf	1965		00:34:28
10 (14)	198. gesamt	LEEFERS, Helge	1963	Feuerwehr Langenfeld	00:37:28
11 (571)	200. gesamt	GERHARDT, Uwe	1965	Hamich Runners e.V.	00:38:13
SENIOREN M60					
1 (3258)	30. gesamt	MÜNCHEN, Michael	1959		00:22:28



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIOREN M60					
2 (595)	43. gesamt	KIESEL, Ralf	1959		00:23:29
3 (664)	49. gesamt	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	1. FC Spich	00:23:56
4 (333)	88. gesamt	MICHAELIS, Bernd	1957	VFB Erftstadt Multisport	00:26:47
5 (1549)	97. gesamt	KRAUSE, Jürgen	1957		00:27:20
6 (732)	108. gesamt	VERING, Wilfried	1958	LSV Porz / Köln	00:28:07
7 (205)	123. gesamt	HEßE, Axel	1958		00:29:01
8 (309)	164. gesamt	LOTZWICK, Achim	1957	SV Werder Bremen	00:31:50
9 (386)	206. gesamt	PERSÉ, Jürgen	1956	RTC Frechen 80	00:43:10
SENIOREN M65					
1 (1569)	83. gesamt	BLEIBAUM, Ernesto	1952	LT Siebengebirge	00:26:26
2 (1577)	129. gesamt	RAMBOW, Harald	1952		00:29:27
3 (526)	162. gesamt	WERMEKES, Dieter	1953	TSV Rönsahl	00:31:42
4 (342)	187. gesamt	MOTTER, Willi	1953	LG Stolberg	00:35:18
5 (535)	192. gesamt	WISCHNEWSKI, Jürgen	1953	Baumberger TSC	00:35:56
6 (47)	211. gesamt	BAUS, Reiner	1954	Cologne Running Crew	00:57:08
SENIOREN M70					
1 (711)	41. gesamt	ORTH, Hermann Josef	1950	TV Hoffnungsthal	00:23:25
2 (172)	176. gesamt	GRÄTER, Kurt	1948	Deutsche Sporthochschule Köln	00:33:57
SENIOREN M75					
1 (661)	193. gesamt	STIEHL, Hans-Detlev	1942	Tierheim Bergheim	00:36:02
SENIOREN M80					
1 (670)	199. gesamt	BRUNNER, Ulrich	1937		00:37:44
MÄNNL. JUGEND U14					
1 (1551)	21. gesamt	VERNIKOV, Jan	2008		00:21:35
2 (1014)	29. gesamt	BÖTTCHER, Marco	2007	LAZ PUMA RHEIN-SIEG	00:22:16
3 (507)	34. gesamt	VETTER, Daniel	2007	Leichlinger TV	00:22:47
4 (100)	66. gesamt	CELEBIJA, Niko	2008	Team Barbariga	00:24:49
5 (385)	90. gesamt	PEPPEL, Nico	2008	Dellbronxer	00:26:53
6 (1)	92. gesamt	HOFFMANN, Felix	2007	Orca Runners	00:27:01
7 (718)	131. gesamt	WOJCIECHOWSKI, Julius	2008	TV Attendorn	00:29:31
8 (202)	181. gesamt	HERZOG, Justus	2007	Team Erdinger Alkoholfrei	00:34:15
9 (588)	190. gesamt	HOLST, Finn	2008		00:35:39
10 (3)	209. gesamt	MATIC, Gabriel	2007	Orca Runners	00:52:32
11 (5)	210. gesamt	RUGE, Florian	2007	Orca Runners	00:52:34
MÄNNL. JUGEND U16					
1 (4)	62. gesamt	PHILIPPS, Pascal	2006	Orca Runners	00:24:38
2 (452)	67. gesamt	SCHÖNERT, Jonathan	2006	Crazy Sheep	00:24:55
3 (698)	78. gesamt	BOUZIANE-WARTINI, Faris	2006	Jugendzentrum Dransdorf	00:25:46



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
MÄNNL. JUGEND U16					
4 (99)	142. gesamt	CELEBIJA, Luka Ilija	2005	Team Barbariga	00:30:06
5 (699)	151. gesamt	NAIT, Tarek	2006	Jugendzentrum Dransdorf	00:30:39
6 (2)	183. gesamt	MANN, Niclas	2005	Orca Runners	00:34:20
MÄNNL. JUGEND U18					
1 (1567)	13. gesamt	JOSTEN, Felix	2004	TuS Mondorf	00:20:05
2 (654)	33. gesamt	ZAHNEN, Fabian	2003		00:22:45
3 (181)	54. gesamt	HARNAU, Jonas	2004	Nifty Wolves	00:24:01
4 (26)	140. gesamt	LONCAR, Niklas	2003	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:29:58
MÄNNL. JUGEND U20					
1 (629)	2. gesamt	SCHULD, Oliver	2001	LG Gummersbach	00:17:34
2 (719)	5. gesamt	BRANG, Luca	2002	LT Grafschaft	00:18:50
3 (569)	25. gesamt	GERHARDT, Cedric	2001	Hamich Runners e.V.	00:22:00
4 (21)	69. gesamt	GRIGOLEIT, Leon	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:24:57
5 (1624)	79. gesamt	PINGEN, Leon	2001		00:26:12
6 (3268)	80. gesamt	PEDE, Simon	2002		00:26:13
7 (3220)	81. gesamt	INDEN, Moritz	2001		00:26:14
8 (3006)	87. gesamt	BINCZEK, Sidney	2002	Gymnasium der Stadt Kerpen	00:26:46
9 (25)	203. gesamt	LINS, Yannick	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:39:02
10 (730)	205. gesamt	PFUBE, Tobias	2001	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:42:33
MÄNNL. KINDER U12					
1 (1618)	27. gesamt	SIEBEL, Jasper	2009	TUS Oberkassel	00:22:11
2 (1619)	133. gesamt	SIEBEL, Henrik	2010	TuS Oberkassel	00:29:40
3 (1389)	144. gesamt	VON ZONS, Sydney	2010	FC Straberg	00:30:10
4 (201)	150. gesamt	HERZOG, Casimir	2010	Team Erdinger Alkoholfrei	00:30:36
FRAUEN					
1 (1578)	14. gesamt	VALDER, Sarah	1993	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:20:05
2 (3210)	102. gesamt	HESSE, Pia	1994		00:27:42
3 (3272)	148. gesamt	POTAS, Daniela	1991	Hamich Runners	00:30:30
4 (27)	152. gesamt	ROSSOL, Giuliana	1994	Freiwillige Feuerwehr Eil	00:30:39
5 (180)	168. gesamt	HALECKER, Marina	1995		00:32:16
JUNIORINNEN U23					
1 (3294)	12. gesamt	SCHUMANN, Sophie	2000	TSV Cottbus Abteilung Triathlon	00:20:03
2 (3291)	101. gesamt	SCHNEIDER, Lena	1999		00:27:39
3 (707)	125. gesamt	MÜLLER, Anke	1998	Union Biesfeld Triathlon	00:29:03
4 (88)	145. gesamt	BÜCHEL, Mona	1998	für Mach3	00:30:10
SENIORINNEN W30					
1 (1564)	59. gesamt	DEUTZMANN, Katharina	1989	Southern Oregon Runners	00:24:22
2 (534)	60. gesamt	WIPPENFELD, Tatjana	1990	Team Erdinger Alkoholfrei	00:24:31



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W30					
3 (307)	100. gesamt	LÖSCHE, Cornelia	1988		00:27:31
4 (60)	105. gesamt	BIERLING, Sonja	1987		00:27:53
5 (314)	106. gesamt	MALCHERCZYK, Evelyn	1987		00:27:54
6 (430)	110. gesamt	ROTH-RÜTTGERS, Corinna	1987		00:28:09
7 (3196)	113. gesamt	GRAFF, Monika	1990		00:28:21
8 (424)	128. gesamt	RÖHL, Corinna	1987		00:29:20
9 (3264)	147. gesamt	NILA, Amanda	1988		00:30:30
10 (1615)	149. gesamt	THIELE, Stephanie	1989		00:30:34
11 (1584)	155. gesamt	CHRISTMANN, Ellen	1988		00:31:21
12 (720)	186. gesamt	VAN HUIZELL, Melanie	1988	Die Kölner Laufmöwen	00:34:49
13 (259)	196. gesamt	KLOSTER, Liesa	1989	LG Hirschfeld	00:37:25
SENIORINNEN W35					
1 (1355)	8. gesamt	VAN GULIK, Anna Lena	1985		00:19:34
2 (729)	19. gesamt	RIETZSCHEL, Tina	1985	SSF Bonn	00:21:13
3 (1593)	48. gesamt	BÜSCHER, Anja	1985		00:23:50
4 (95)	53. gesamt	CANDAN, Monika	1981	TS Frechen	00:24:01
5 (1582)	85. gesamt	JACOBS, Annika	1983		00:26:42
6 (594)	95. gesamt	JOOS, Liane	1984	LSV Porz / Köln	00:27:10
7 (65)	117. gesamt	BOECKING, Vanessa	1981	LT Alsdorf Ost	00:28:40
8 (16)	167. gesamt	RADTKE, Andrea	1984	Feuerwehr Langenfeld	00:32:12
9 (200)	182. gesamt	HERZOG, Bettina	1983	Team Erdinger Alkoholfrei	00:34:16
10 (470)	188. gesamt	SMOLAREK, Svenja	1981		00:35:33
11 (137)	189. gesamt	ELKE, Kathrin	1982		00:35:39
12 (1598)	194. gesamt	EIKENBERG, Sonja	1982	Dynamo Dauerregen	00:36:16
SENIORINNEN W40					
1 (160)	98. gesamt	FUNKE, Maike	1976	TuS Oberkassel	00:27:21
2 (383)	104. gesamt	PELZ, Christiane	1978		00:27:51
3 (1589)	132. gesamt	WOJCIECHOWSKI, Raphaela	1977	TV Attendorn	00:29:31
4 (410)	160. gesamt	REINDL, Evelin	1977		00:31:35
5 (50)	163. gesamt	BECKER, Cornell	1979		00:31:46
6 (219)	170. gesamt	HOLZ, Jasmin	1978		00:32:53
7 (539)	174. gesamt	YIGIT, Sevinc	1976		00:33:26
SENIORINNEN W45					
1 (1553)	51. gesamt	MÖBUS-MÜLLER, Renate	1973	Team Luftwaffe Köln	00:23:57
2 (1562)	72. gesamt	CAMIDGE, Karen	1973		00:25:13
3 (82)	109. gesamt	BREDOW, Tanja	1972		00:28:08
4 (252)	118. gesamt	KELM, Manuela	1971	Kölner Rennschnecken	00:28:48
5 (62)	126. gesamt	BLARR, Maike	1974		00:29:04
6 (705)	153. gesamt	RAHN, Susanne	1974		00:31:01
7 (597)	157. gesamt	KLEIN, Alexandra	1974	TV Attendorn	00:31:25
8 (728)	207. gesamt	HAMANN, Heike	1971	TV Jahn Wahn	00:43:20



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
SENIORINNEN W50					
1 (576)	137. gesamt	HAKE, Gisela	1969	Fuzzy007	00:29:48
2 (645)	173. gesamt	WEHRES, Ute	1968	A-Team Aachen	00:33:18
3 (3299)	179. gesamt	SÜß, Nicole	1970	Lufthansa Pinguine	00:34:00
4 (574)	195. gesamt	GRANSEUER, Ramona	1970	Team Erdinger Alkoholfrei	00:37:10
SENIORINNEN W55					
1 (341)	91. gesamt	MOTTER, Heidi	1961	LG Stolberg	00:26:58
2 (279)	166. gesamt	KRAMS, Sabine	1964		00:32:10
3 (473)	169. gesamt	SONNTAG, Ursula	1962	ERGO Sports Köln	00:32:20
4 (122)	202. gesamt	DOCTERS, Claudia	1965	Kölner Rennschnecken	00:39:00
SENIORINNEN W60					
1 (3034)	121. gesamt	GRÜNWALD, Adelheid	1960	Hamich Runners e. V.	00:28:55
2 (423)	161. gesamt	RODER, Annette	1956	TS Frechen	00:31:36
3 (727)	201. gesamt	ZAK, Danuta	1957		00:38:22
4 (36)	212. gesamt	ALFLEN, Monika	1958		01:12:04
SENIORINNEN W65					
1 (374)	146. gesamt	PALFI, Matilda	1952	LT Saaler Mühle	00:30:16
2 (428)	204. gesamt	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufamariechen Köln	00:39:30
3 (276)	208. gesamt	KORDEUTER, Jutta	1954	Revital Center	00:51:25
SENIORINNEN W75					
1 (639)	177. gesamt	SÜß-DAHMEN, Renate	1944	LT Saaler Mühle	00:34:00
WEIBL. JUGEND U14					
1 (733)	116. gesamt	NIEMEYER, Olivia	2008	TuS Oberkassel	00:28:39
2 (685)	139. gesamt	GRÄF, Mira	2007	TuS Oberkassel	00:29:55
3 (599)	156. gesamt	KLEIN, Lisa	2007	TV Attendorn	00:31:24
4 (346)	172. gesamt	MÜHLENHAUS, Dina	2007	OFV Oberkassel	00:32:55
WEIBL. JUGEND U16					
1 (649)	112. gesamt	WINKELMANN, Lia	2006	NWLauftrainer.com	00:28:18
2 (483)	124. gesamt	STERNBERG, Klara Maria	2006	SpVgg Lülsdorf-Ranzel	00:29:03
3 (9)	154. gesamt	HARITZ, Finja	2006	Feuerwehr Langenfeld	00:31:06
WEIBL. JUGEND U18					
1 (1565)	11. gesamt	SCHNEIDER, Celine	2004	TV Scheven	00:19:57
2 (1181)	65. gesamt	EYTING, Pia	2004	SVBG	00:24:46
3 (239)	73. gesamt	JURISIC, Mia	2004	Pulheimer SC	00:25:15
4 (508)	75. gesamt	VETTER, Tanja	2004	Leichlinger TV	00:25:28
5 (570)	77. gesamt	GERHARDT, Enya	2004	Hamich Runners e.V.	00:25:38
6 (700)	130. gesamt	NDASHI, Mine	2003		00:29:29



3. Lauf zur 36. Winterserie des LSV Porz

LAUF (5 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
WEIBL. JUGEND U20					
1 (1552)	3. gesamt	VERNIKOV, Sonja	2001		00:18:24
2 (196)	74. gesamt	HENTRICH, Emma	2002	SSC Hellas Wuppertal - Moderner F	00:25:23
3 (3207)	114. gesamt	HAUSCHILD, Hannah	2002		00:28:34
4 (3084)	159. gesamt	MAIER, Svea	2001	Gymnasium der Stadt Kerpen	00:31:28
5 (208)	191. gesamt	HIRSCHFELD, Lea	2002	LG Hirschfeld	00:35:46
WEIBL. KINDER U12					
1 (484)	40. gesamt	STERNBERG, Emma Magdalena	2009	Spvgg. Lülsdorf-Ranzel	00:23:18
2 (408)	56. gesamt	REINDL, Alva	2010	DJK Novesia Neuss	00:24:11
3 (347)	171. gesamt	MÜHLENHAUS, Ella	2010	TUS Oberkassel	00:32:54
4 (499)	178. gesamt	TRAMONTIN, Victoria	2009		00:34:00