

32. Refrather Herbstlauf, 22.10.2017

Ergebnisliste Altersklassen 0

AKP	Startnr	Name	Jahrg	m/w	Verein	Brutto	Netto
10 km							
Frauen							
1.	612	Svenja Ojstersek	1994	w	A.R.T Düsseldorf	37:25	37:25
2.	639	Lisa Jaschke	1990	w	Bunert - Der Kölner Laufladen	38:12	38:12
3.	505	Linda Wrede	1993	w	LT DSHS Köln	38:38	38:38
4.	506	Marina Wrede	1996	w	LT DSHS Köln	39:14	39:14
5.	611	Sarah Valder	1993	w	Bunert - Der Kölner Laufladen	41:32	41:32
6.	516	Annabel Diawuoh	1989	w	VfL Engelskirchen	43:25	43:21
7.	640	Denise Hellwig	1990	w		44:46	44:40
8.	644	Anna Wasserkampf	1988	w	Team Vogelsang	47:25	47:13
9.	633	Maria Fothern	1992	w		48:34	48:27
10.	670	Simone Brassat	1996	w		48:58	48:57
11.	357	Maren Klein	1988	w		50:03	49:47
12.	388	Rosa Schnickmann	1989	w		54:33	54:11
13.	385	Maira Gabriella Nino	1993	w		54:35	54:29
14.	469	Kerith Müller	1992	w		57:18	57:01
15.	675	Ina Weber	1988	w		58:28	58:10
16.	396	Claudia Naurath	1988	w		1:08:43	1:08:28
17.	397	Jana Wippermann	1993	w		1:08:58	1:08:43
18.	678	Julia Cavso	1988	w		1:12:53	1:12:30
Seniorinnen W30							
1.	488	Katarzyna Kierstein	1984	w		46:50	46:40
2.	527	Constanze Eick	1987	w	SSF Bonn	47:05	47:00
3.	466	Katharina Seidel	1983	w	SSK Kerpen	56:55	56:30
4.	393	Svenja Beyelschmidt	1985	w		57:32	57:27
5.	378	Polina Quilitzsch	1983	w		58:29	57:16
6.	351	Evelyn Wieland	1983	w		1:08:44	1:08:29
7.	676	Ana Paula Carnso	1986	w		1:08:52	1:08:28
Seniorinnen W35							
1.	512	Eszter Varga	1981	w		42:38	42:31
2.	477	Miriam Adam	1982	w	ASV Köln Triathlon	43:29	43:27
3.	528	Daniela Zoll	1981	w	LG Gummersbach	44:23	44:21
4.	501	Monika Candan	1981	w	TS Frechen	47:27	47:23
5.	426	Angela Hannes	1979	w		47:37	47:28
6.	398	Tanja Wübbolt	1981	w		48:21	48:17
7.	461	Sabrina Voßwinkel	1981	w	-	48:34	48:27
8.	377	Isabell Johann	1978	w		58:55	58:29
9.	367	Christina Schmitz	1979	w	Gladbach Runners	59:21	58:58
10.	480	Andrea Wais	1978	w		59:26	59:09
11.	478	Dorothee Laufenberg	1981	w		1:04:24	1:04:04
12.	479	Katharina Schlimm	1981	w		1:04:25	1:04:04
13.	606	Diana Hoth	1981	w	SLOS Wuppertal	1:05:13	1:04:52
14.	373	Jennifer Meadows	1979	w		1:05:15	1:05:04
15.	369	Christina Brück	1979	w	Gladbach Runners	1:06:46	1:06:33
Seniorinnen W40							
1.	607	Sonja Vogt	1975	w	LC Rapid Dortmund	39:26	39:24
2.	467	Carmen Zimmermann	1977	w		45:05	45:02
3.	658	Heike Stieffenhofer	1975	w		45:10	45:05
4.	420	Andrea Hein	1976	w	Köln	52:43	52:29

32. Refrather Herbstlauf, 22.10.2017

Ergebnisliste Altersklassen 0

AKP	Startnr	Name	Jahrg	m/w	Verein	Brutto	Netto
5.	434	Katja Kehlbreier	1973	w	LG Gummersbach	1:00:03	59:49
6.	374	Simone Close	1977	w		1:06:47	1:06:21

Seniorinnen W45

1.	613	Claudia Jäkel	1970	w	TuS 08 Lintorf	42:12	42:11
2.	438	Anne Päßgen	1972	w		44:47	44:38
3.	476	Kerstin Stöcker	1970	w	LG Gummersbach	47:46	47:37
4.	421	Christiane Bader	1970	w	TSV Bayer 04 Leverkusen/ Triathlon	49:09	48:59
5.	463	Cornelia Schreer	1968	w	VfL Engelskirchen	49:39	49:28
6.	455	Brigitte Maar	1969	w	BSG Stadt Köln	51:52	51:27
7.	452	Ute Schaaf	1968	w		54:25	54:12
8.	383	Swea Menser	1969	w		58:49	58:35
9.	439	Sabine Steudter	1972	w		1:00:10	59:44
10.	629	Anke Ludewig	1970	w		1:03:05	1:01:41
11.	496	Nicole Kortmann	1971	w		1:05:16	1:04:52
12.	627	Julia Wulf	1971	w	TS 79	1:23:45	1:23:18

Seniorinnen W50

1.	666	Petra Niewerth	1963	w	TuS Köln rrh.	52:08	52:02
2.	429	Ute Ganz	1964	w	Valium i.V.	56:56	56:46
3.	669	Jasmin Golestan	1965	w	VfL Engelskirchen	1:00:10	1:00:01

Seniorinnen W55

1.	630	Helga Knipp-Diawuoh	1961	w	VfL Engelskirchen	48:37	48:30
2.	621	Roswitha Bahls	1961	w	LSV Porz	58:00	57:44
3.	663	Eva Prange	1959	w	VfL Engelskirchen	1:00:10	1:00:00
4.	458	Monika Geller	1962	w		1:00:59	1:00:47
5.	649	Edith Weidmann	1960	w		1:01:57	1:01:45

Seniorinnen W60

1.	508	Karin Ayche	1954	w	Laufmariechen Köln	1:10:21	1:10:05
----	-----	-------------	------	---	--------------------	---------	---------

weibliche Jugend U 20

1.	475	Sara Stöcker	1999	w	LG Gummersbach	45:29	45:25
2.	622	Tabea Tobe	1998	w	Schützenverein Lindlar	51:51	51:45
3.	394	Sophie Schimmelschmidt	1998	w		1:02:11	1:02:07
4.	634	Rebecca Eschweiler	1998	w	Laufgruppe Lido	1:05:26	1:05:10

weibliche Jugend U 18

1.	602	Lena Müller	2001	w	LLG Hunsrück	43:30	43:29
----	-----	-------------	------	---	--------------	-------	-------

weibliche Jugend U 16

1.	608	Miriam Schulz	2003	w	Solinger LC	43:36	43:35
----	-----	---------------	------	---	-------------	-------	-------

Männer

1.	522	Christian Schützler	1988	m	VfL Engelskirchen	39:06	39:04
2.	503	Michael Szepanski	1996	m	LG Gummersbach	39:13	39:11
3.	603	Laurin Winters	1990	m	ASV Köln	40:37	40:35
4.	489	Jonas Ehmer	1993	m		40:58	40:56
5.	441	Matthias Weber	1989	m		41:08	41:00
6.	386	Abdelkerim Sahlin-Ali	1990	m		41:53	41:50
7.	636	Jens Ruick	1992	m		46:51	46:44
8.	645	Alessandro Vogelsang	1991	m	Team Vogelsang	48:02	47:50
9.	442	Luca Meregalli	1988	m	LT Saaler Mühle	50:19	50:00
10.	457	Rafal Lawski	1989	m		51:52	51:41

32. Refrather Herbstlauf, 22.10.2017

Ergebnisliste Altersklassen 0

AKP	Startnr	Name	Jahrg	m/w	Verein	Brutto	Netto
Senioren M30							
1.	638	Simon Dahl	1987	m	TV Refrath	33:38	33:38
2.	620	Wilke Rohde	1983	m	LAZ Puma Rhein Sieg	35:33	35:33
3.	432	Daniel Eichhorn	1986	m		36:57	36:57
4.	494	Christoph Saßen	1984	m		38:52	38:50
5.	510	Felix Bitz	1985	m		39:27	39:22
6.	614	Christian Krause	1987	m	KTT 01	39:52	39:51
7.	625	Peter Dworski	1985	m		41:26	41:21
8.	646	Andre Soldwedel	1984	m		41:56	41:51
9.	470	Thorsten Borgs	1984	m		42:56	42:54
10.	465	Sebastian Klimm	1983	m		43:06	43:01
11.	424	Andy Blankenfeld	1983	m		43:06	43:02
12.	447	Edward Courtat	1986	m		43:53	43:45
13.	485	Maximilian Poppel	1987	m		43:57	43:46
14.	673	Julian Gerber	1987	m		45:04	44:54
15.	362	Thomas Lickiss	1983	m		45:09	45:01
16.	459	Oliver Lazar	1984	m		47:25	47:16
17.	507	Guido Schumacher	1987	m	n.v.	47:54	47:49
18.	451	Pawel Zakrzewski	1986	m		49:06	48:54
19.	474	Richard Rumpel	1987	m		54:13	54:06
20.	389	Timo Schwarz	1984	m		54:33	54:11
21.	487	Alexander Zenz	1986	m		54:48	54:31
22.	677	Santiago Pablo Herisa	1983	m		55:48	55:25
23.	500	Henning Schmidt	1984	m	www.sightjogging.in	59:17	58:17
24.	504	Thomas Schmidt	1985	m		59:19	58:19
25.	674	Alex Klein	1986	m		59:39	59:21
Senioren M35							
1.	661	Mahmens Timo	1980	m	Triathlon Steckel Cologne	41:20	41:15
2.	352	Stefan Keßeler	1978	m		43:51	43:43
3.	493	Frieder Zoll	1982	m	LG Gummersbach	44:24	44:20
4.	371	Christian Hagen	1980	m	Gladbach Runners	46:35	46:22
5.	664	Andreas Hock	1979	m		46:37	46:31
6.	471	Alex Maier	1979	m	LG Gummersbach	46:49	46:42
7.	359	Marcel Sausner	1981	m		48:25	48:12
8.	364	Jens Langenkamp	1982	m	Casa Ciclista	51:29	51:16
9.	365	Patrick Imhof	1982	m	Casa Ciclista	51:33	51:20
10.	460	Johannes Voßwinkel	1982	m	-	51:51	51:47
11.	648	Sascha Reichelt	1980	m	Lumpenhunde	51:58	51:36
12.	375	Giri Nallanathan	1978	m		54:43	54:15
13.	368	Marco Schmitz	1980	m	Gladbach Runners	59:21	58:57
14.	419	Philipp Kremser	1981	m		1:01:22	1:00:59
Senioren M40							
1.	631	Marc Fricke	1974	m	Rhein-Berg Runners	34:27	34:27
2.	401	Patrick Nieswand	1973	m	SV Deutz 05	37:44	37:42
3.	618	Sören Wallmen	1977	m	KTT 01	39:52	39:52
4.	653	Niklas Beck	1974	m		40:50	40:47
5.	615	Heyer Sascha	1976	m	KTT 01	41:58	41:54
6.	668	Chris Gajex	1974	m	KTT 01	42:54	42:48
7.	643	Dirk Förster	1973	m	VCS Köln	45:23	45:21
8.	412	Oliver Rui	1976	m		47:11	46:56

32. Refrather Herbstlauf, 22.10.2017

Ergebnisliste Altersklassen 0

AKP	Startnr	Name	Jahrg	m/w	Verein	Brutto	Netto
9.	484	Thorsten Göcke	1973	m		49:05	48:51
10.	624	Olaf Sajitz	1975	m		49:25	49:21
11.	642	Stefan Voigt	1974	m	Laktatjunkies Rheinland	50:25	50:12
12.	407	Peter Garz	1975	m		50:45	50:33
13.	641	Oliver Frits	1974	m	Laktatjunkies Rheinland	51:01	50:48
14.	655	Christian Kornhoff	1973	m	Cologne Running crew	51:16	50:58
15.	418	Frank Pracht	1977	m		51:18	50:56
16.	417	Frank Jegodowski	1976	m		53:42	53:36
17.	657	Knut Zimmermann	1973	m		55:32	55:16
18.	406	Rainer Bangert	1973	m		57:20	57:01
19.	481	Jan Wais	1975	m		1:01:05	1:00:49
20.	370	Mario Woitek	1973	m	Gladbach Runners	1:19:31	1:19:10

Senioren M45

1.	464	Christoph Niemann	1968	m	LG Gummersbach	37:35	37:34
2.	654	Torsten Pütz	1972	m	RU Komet Delia	39:19	39:16
3.	495	Volker Kortmann	1969	m		39:25	39:25
4.	605	Antonio Rodriguez	1970	m	LC Rapid Dortmund	39:27	39:26
5.	443	Andreas Klappert	1970	m	TuS Deuz	40:46	40:38
6.	511	Martin Oberndörfer	1972	m	LLG St. Augustin	40:59	40:57
7.	376	Eric Freywald	1972	m	Feuerwehr Düsseldorf	42:23	42:18
8.	521	Hansi Köhne	1968	m	VfL Engelskirchen	43:41	43:38
9.	667	Marco Demmerle	1969	m	LLG Wonnergau	45:53	45:45
10.	751	Udo Hagemann	1970	m	TV Witzhelden	46:03	45:58
11.	604	Harald Sorgen	1968	m		47:43	47:34
12.	482	Arne Simon	1969	m	Schneller als 2013	49:05	48:51
13.	414	Markus Wagner	1968	m		49:45	49:31
14.	486	Frank Hövel	1971	m	TV Alpenglühn Balkhausen	50:02	49:47
15.	350	Thomas Buchholz	1969	m		50:33	50:14
16.	647	Michael Küppers	1970	m	Lumpenhunde	53:29	53:07
17.	448	Oliver Paul	1972	m	SV Erfa 09 Gymnich	53:33	53:15
18.	453	Marcus Meyer	1971	m		54:10	53:57
19.	440	Matthias Klumpe	1968	m	AXA Sportverein	56:39	56:24
20.	468	Andreas Haupt	1969	m		56:55	56:31
21.	637	Jens Perner	1969	m		57:56	57:36
22.	651	Andreas Freudenhammer	1968	m		1:01:26	1:00:59
23.	635	Frank Eschweiler	1968	m	Laufgruppe Lido	1:05:26	1:05:10

Senioren M50

1.	632	Volker Kämpf	1965	m	DJK Marienstatt	41:22	41:20
2.	656	Jürgen Tomadini	1967	m	SVBG 20/21	44:25	44:20
3.	619	Juergen Berfeld	1963	m	VfL Engelskirchen	44:57	44:51
4.	502	Karl Szepanski	1965	m	LG Gummersbach	45:40	45:36
5.	662	Bernd Reinmann	1966	m		47:30	47:14
6.	411	Thomas Ley	1965	m	Lt Rösratherstraße	49:13	49:02
7.	524	Gregor Juli	1967	m	VfL Engelskirchen	50:14	50:04
8.	483	Christopher Matthews	1967	m		53:07	52:51
9.	672	Michael Kramer	1966	m		53:51	53:37
10.	431	Michael Wilden	1964	m		54:15	54:07
11.	659	Udo Hilgert	1965	m		55:15	55:03
12.	437	Jörg Keyser	1967	m		56:05	55:42
13.	499	Michael Keull	1964	m		57:13	56:51

32. Refrather Herbstlauf, 22.10.2017

Ergebnisliste Altersklassen 0

AKP	Startnr	Name	Jahrg	m/w	Verein	Brutto	Netto
Senioren M55							
1.	526	Klaus Füchtler	1960	m	VfL Engelskirchen	40:20	40:18
2.	498	Paul Strack	1962	m		43:57	43:53
3.	410	Jörg Buschmann	1959	m		47:08	47:01
4.	671	Horst Podzus	1961	m		48:04	47:55
5.	403	Werner Wurda	1960	m	SC Fortuna Köln	55:39	55:11
6.	408	Edgar Virnich	1959	m		1:00:16	59:56
7.	650	Peter Stochay	1958	m	Nippes	1:01:56	1:01:45
Senioren M60							
1.	517	Wolfgang Müller	1956	m	VfL Engelskirchen	46:59	46:52
2.	628	Bernd Pniefwski	1954	m	Brücker Lauffreunde	47:29	47:25
3.	519	Michael Heidchen	1955	m	VfL Engelskirchen	47:39	47:32
4.	601	Reiner Baus	1954	m	Bunert - Der Kölner Laufladen	47:53	47:50
5.	428	Manfred Lulf	1956	m	Valium i.V.	48:12	48:02
6.	623	Wolfgang Kahlke	1957	m	Knickfööss Köln	52:15	52:03
7.	381	Reinhard Reppmann	1955	m	Aktion Canchanabury MT "Wir laufen für Aids	52:25	52:01
8.	520	Heinz Baum	1954	m	VfL Engelskirchen	53:55	53:46
9.	610	Hans Effers	1956	m	TPSK	56:34	56:15
10.	626	David Wood	1954	m	ASV Köln	56:58	56:42
11.	490	Uli Rehwald	1955	m	Rennschnecken 2000 e.V.	57:31	57:12
12.	409	Hans Jörg Bruckwilder	1955	m		58:53	58:48
13.	679	Christian Ehrler	1957	m	ci Rösrath	1:01:58	1:01:40
Senioren M65							
1.	617	Stefan Schlömer	1952	m	KfT01	43:49	43:43
2.	399	Manfred Harringer	1948	m		55:11	54:50
3.	665	Armin Huch	1950	m	SV Reissdorf	57:40	57:21
4.	660	Wolfgang Steil	1950	m		57:59	57:53
5.	609	Heinz Effers	1949	m	TPSK	1:00:36	1:00:16
6.	652	Wolfgang Vogeler	1949	m	Fairer Handel e.V.	1:01:32	1:01:20
Senioren M70							
1.	600	Werner Eich	1945	m		47:27	47:24
2.	456	Kalle Finger	1947	m	BSG Stadt Köln	50:53	50:28
3.	518	Günther Runge	1947	m	VfL Engelskirchen	52:10	52:03
Senioren M75							
1.	616	Günther Schotten	1939	m		49:27	49:17
2.	427	Manfred Krüger	1938	m	TS 79 Bergisch Gladbach	1:05:47	1:05:42
männliche Jugend U18							
1.	462	Fabian Schreer	2000	m	LG Gummersbach	38:33	38:31
2.	425	Joel Kouekem	2000	m		43:01	42:58
männliche Jugend U14							
1.	445	Niklas Pothmann	2005	m	Untereschbach Runnings	47:03	47:01
2.	446	Bennet Kriegenburg	2005	m	Untereschbach Runnings	47:07	47:05
3.	405	Bastian Bangert	2004	m		51:15	50:58