

13. Kerpener OBI-Stadtlauf am 21. April 2014

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 23.04.2014 23:10:17

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	247	Büttgen Simon	LG Stadtwerke Hilden	0:33:34	0:33:35	M20	2	3:21 min/km
2	151	Raßmanns Lukas	Dürener TV 1847	0:34:33	0:34:34	M20	3	3:27 min/km
3	368	Kirchner Torben	TV Refrath	0:35:16	0:35:18	M20	5	3:32 min/km
4	367	Jung Daniel	Dürener TV 1847	0:36:20	0:36:22	M20	6	3:38 min/km
5	30	Michaelis Fabian	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:37:18	0:37:21	M20	9	3:44 min/km
6	22	Scarpello Alessandro	1. FC Quadrath-Ichendorf	0:38:06	0:38:12	M20	15	3:49 min/km
7	31	Kamp Marcel	LG RWE Power	0:39:59	0:40:03	M20	38	3:60 min/km
8	279	Bell Daniel		0:40:54	0:40:58	M20	46	4:05 min/km
9	5	Kaib Marcus		0:43:19	0:43:23	M20	66	4:20 min/km
10	23	Schwert Sascha	LG RWE Power	0:43:28	0:43:33	M20	68	4:21 min/km
11	157	Joseph Simon	1 FC Quadrath Ichendorf	0:43:58	0:44:04	M20	77	4:24 min/km
12	187	Johnen Kenny	LG RWE Power	0:44:47	0:45:00	M20	92	4:29 min/km
13	346	Schönauen Sebastian	Just Fit	0:45:05	0:45:22	M20	98	4:31 min/km
14	96	Sonntag Frank	ERGO Sports Köln	0:45:15	0:45:36	M20	102	4:32 min/km
15	256	Quernheim Julian	TKD-Kerpen	0:45:35	0:45:59	M20	108	4:34 min/km
16	347	Nicklich Philipp	1. FC Quadrath-Ickendorf	0:47:27	0:47:33	M20	133	4:45 min/km
17	48	Pelz Arne	Rhein-Erft Akademie	0:47:56	0:48:13	M20	145	4:48 min/km
18	287	Schmidt Michael	SG Sportfreunde 69	0:48:00	0:48:31	M20	147	4:48 min/km
19	84	Pfannenschmidt Nils	LC Weilerswist	0:50:36	0:50:51	M20	176	5:04 min/km
20	63	Lünendonk Patrick	Team Crazyluenis Korschenbroic	0:54:37	0:54:44	M20	210	5:28 min/km
21	38	Symanzick Eyck		0:57:26	0:57:53	M20	228	5:45 min/km
22	16	Keilberg Stephan		0:57:38	0:58:09	M20	231	5:46 min/km
Altersklasse Männer M30								
1	168	Kolter Matthias	RUNNERS POINT	0:35:11	0:35:13	M30	4	3:31 min/km
2	189	Hammes Daniel		0:37:35	0:37:38	M30	10	3:46 min/km
3	93	Sittig Jörg	Brander SV Tri Team	0:38:45	0:38:48	M30	24	3:53 min/km
4	178	Effertz Michael	LG RWE Power	0:44:28	0:44:39	M30	87	4:27 min/km
5	18	Davanture Christian	SC Kölsch Fründe	0:44:55	0:45:03	M30	93	4:30 min/km
6	352	Majerus Tom	SP Feueradler	0:45:15	0:45:25	M30	99	4:32 min/km
7	88	Sonnenberg Eduard		0:46:01	0:46:24	M30	120	4:36 min/km
8	286	Helming Andreas		0:48:00	0:48:31	M30	148	4:48 min/km
9	282	Lerch Andreas	Triathlon Steckel Cologne	0:49:18	0:49:30	M30	161	4:56 min/km
10	241	Neumerkel Ralf		0:49:27	0:50:01	M30	167	4:57 min/km
11	24	Esser Tim		0:53:52	0:54:21	M30	206	5:23 min/km
12	119	Voigt Stefan	LG RWE Power	0:55:13	0:55:35	M30	212	5:31 min/km
13	277	Freyer Dominik		0:55:31	0:55:52	M30	214	5:33 min/km
Altersklasse Männer M35								
1	271	Giesen Boris	LC Phönix Geilenkirchen	0:32:27	0:32:28	M35	1	3:15 min/km
2	382	Wierig Christoph	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:38:29	0:38:32	M35	21	3:51 min/km
3	230	Mitzschke Christian	DLRG Rösrath	0:38:34	0:38:37	M35	23	3:51 min/km
4	40	Schaffranek Daniel	LG Donatus Erftstadt	0:40:34	0:40:38	M35	43	4:03 min/km
5	59	Huppertz Roland	FC Keldenich	0:41:51	0:41:56	M35	53	4:11 min/km
6	251	Siemer Gerko	TV Bedburg	0:42:33	0:42:39	M35	58	4:15 min/km
7	385	Schweyen Andreas	LG Daleiden	0:43:01	0:43:06	M35	61	4:18 min/km
8	122	Dworeck Alexander		0:45:49	0:45:54	M35	106	4:35 min/km
9	125	Stolz Christian		0:47:06	0:47:16	M35	126	4:43 min/km
10	179	Breuer Bernd	Running TV Bedburg	0:47:11	0:47:18	M35	127	4:43 min/km
11	292	Brod Thomas	FC Deutsche Post	0:47:40	0:47:50	M35	139	4:46 min/km
12	184	Ladenthin Mario	Feuerwehr Erftstadt	0:49:43	0:50:09	M35	169	4:58 min/km
13	253	Sinzig Michael		0:53:00	0:53:30	M35	197	5:18 min/km

13. Kerpener OBI-Stadtlauf am 21. April 2014

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 23.04.2014 23:10:17

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
1	193	Klug Oliver	VFB Multisport Rhein-Erft	0:37:54	0:37:56	M40	13	3:47 min/km
2	186	Kovalovsky Oliver	30 PO Auch	0:38:24	0:38:29	M40	19	3:50 min/km
3	264	Rösler Denis	25MINUTES Köln	0:38:54	0:39:00	M40	26	3:53 min/km
4	194	Matuschek Darius	VFB Multisport Rhein-Erft	0:39:33	0:39:35	M40	31	3:57 min/km
5	261	Teichert Michel	Dürener TV 1847	0:39:44	0:39:47	M40	32	3:58 min/km
6	155	van Son Martin		0:39:43	0:39:57	M40	36	3:58 min/km
7	98	Küpper Jörg	Sportpuls	0:40:00	0:40:03	M40	37	3:60 min/km
8	211	Köthe Noël	Dürener TV 1847	0:40:33	0:40:36	M40	42	4:03 min/km
9	217	Pesch Claus	LG Donatus Erftstadt	0:40:41	0:40:46	M40	44	4:04 min/km
10	90	Ast Karol	Rhein-Erft Akademie	0:41:49	0:41:54	M40	52	4:11 min/km
11	259	Ermert Dirk	Stadtwerke Solingen	0:42:01	0:42:06	M40	55	4:12 min/km
12	177	Messing Uli	LC Weilerswist	0:42:45	0:42:59	M40	60	4:17 min/km
13	342	Scheurmann-Kettner Gerald		0:43:05	0:43:12	M40	65	4:19 min/km
14	171	Freiberg Karsten		0:43:22	0:43:27	M40	67	4:20 min/km
15	285	Bruns Alexander		0:43:35	0:43:51	M40	75	4:22 min/km
16	65	Hansonis Guido	PSV Brühl Triathlon Team	0:44:13	0:44:22	M40	80	4:25 min/km
17	67	Wilms Martin	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V.	0:44:27	0:44:31	M40	83	4:27 min/km
18	362	Marek Adrian	Für Hürth	0:44:50	0:45:06	M40	95	4:29 min/km
19	175	Gabel Marcus	LC Weilerswist	0:45:15	0:45:28	M40	100	4:31 min/km
20	141	Peters Joachim	Blitz Brothers	0:45:24	0:45:44	M40	104	4:32 min/km
21	345	Masling Oliver	*Kerpen	0:45:45	0:46:00	M40	109	4:35 min/km
22	376	Klein Dieter	*Merzenich	0:46:00	0:46:06	M40	113	4:36 min/km
23	136	Porschen Michael	P&G Running Team	0:46:00	0:46:10	M40	114	4:36 min/km
24	358	Marek Waldemar	Für Hürth	0:47:12	0:47:29	M40	132	4:43 min/km
25	74	Roth Helmut	Laufend-Unterwegs	0:47:31	0:47:45	M40	136	4:45 min/km
26	156	Junglas Frank	SSK Kerpen	0:47:45	0:47:58	M40	141	4:47 min/km
27	379	Streb Andreas		0:48:27	0:48:39	M40	150	4:51 min/km
28	50	Plück Thomas	Rhein-Erft Akademie	0:48:40	0:48:59	M40	153	4:52 min/km
29	361	Schaaf Markus		0:48:52	0:49:07	M40	155	4:53 min/km
30	21	Klens Thomas		0:49:18	0:49:39	M40	163	4:56 min/km
31	248	Dresel Stephan	Laufschule Erftstadt	0:51:03	0:51:18	M40	178	5:06 min/km
33	61	Smiezewski Stefan	Rhein-Erft Akademie	0:51:31	0:51:49	M40	185	5:09 min/km
34	54	Sergeev Leonid	Rhein-Erft Akademie	0:51:31	0:51:49	M40	186	5:09 min/km
35	112	Schlangen Thomas	Running TV Bedburg	0:52:58	0:53:25	M40	195	5:18 min/km
36	371	Schwab Stefan		0:59:34	1:00:01	M40	238	5:57 min/km

13. Kerpener OBI-Stadtlauf am 21. April 2014

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 23.04.2014 23:10:17

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	33	Paschke Frank	Dürener TV 1847	0:36:27	0:36:28	M45	7	3:39 min/km
2	218	Wirtz Udo	Dürener TV 1847	0:36:58	0:37:00	M45	8	3:42 min/km
3	76	Holzporz Michael	VFB Multisport Rhein Erft	0:37:48	0:37:50	M45	12	3:47 min/km
4	149	Traußnig Gottfried	VFB Multisport Rhein Erft	0:38:08	0:38:16	M45	16	3:49 min/km
5	114	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:38:13	0:38:18	M45	17	3:49 min/km
6	135	Emig Thorsten		0:38:15	0:38:20	M45	18	3:50 min/km
7	154	Gläßer Harald	Laufmonster	0:38:28	0:38:31	M45	20	3:51 min/km
8	214	Singer Michael	TV Refrath	0:38:31	0:38:34	M45	22	3:51 min/km
9	182	True Helmut	LG Donatus Erftstadt	0:39:00	0:39:03	M45	27	3:54 min/km
10	86	Wichterich Michael	TUS 1905 Arloff-Kirspenich	0:39:06	0:39:13	M45	28	3:55 min/km
11	272	Körbs Joe	Run2	0:39:17	0:39:19	M45	29	3:56 min/km
12	201	Bank Dirk	TUS Kreuzweingarten-Rheder	0:39:44	0:39:48	M45	33	3:58 min/km
13	150	Heil Dietmar		0:39:48	0:39:55	M45	35	3:59 min/km
14	128	Engelhardt Kai	Laufmonster	0:40:02	0:40:04	M45	39	4:00 min/km
15	55	Asmus Udo	LG Donatus Erftstadt	0:40:07	0:40:10	M45	40	4:01 min/km
16	393	Pelster Thomas	Brühler TV 1879	0:40:14	0:40:20	M45	41	4:01 min/km
17	170	Husemann Georg		0:40:46	0:41:17	M45	50	4:05 min/km
18	130	Pohl Stefan	Brühler TV 1879	0:41:54	0:42:00	M45	54	4:11 min/km
19	188	Jenniges Heinz Peter	LT Jugend 07 Bergheim	0:42:10	0:42:16	M45	57	4:13 min/km
20	133	Dirk Pretorius		0:42:58	0:43:11	M45	63	4:18 min/km
21	71	Dreesbach Dirk	LC Weilerswist	0:42:58	0:43:11	M45	64	4:18 min/km
22	366	Neumann Dirk	*Netphen	0:44:06	0:44:10	M45	78	4:25 min/km
23	296	Wolf Harald	LT Drecksteiner Weiher	0:44:31	0:44:37	M45	86	4:27 min/km
24	234	Schichtel Lothar	Krabbelgruppe Neurath	0:44:34	0:44:42	M45	88	4:27 min/km
25	3	Mueller Andreas		0:45:22	0:45:39	M45	103	4:32 min/km
26	656	Färber Wolfgang		0:45:53	0:46:01	M45	110	4:35 min/km
27	233	Hecker Wolfgang	Krabbelgruppe Neurath	0:45:53	0:46:01	M45	111	4:35 min/km
28	70	Erken Claus	LG Donatus Erftstadt	0:45:49	0:46:14	M45	116	4:35 min/km
29	224	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:17	0:46:23	M45	119	4:38 min/km
30	165	Djalalpour Syrus	SC 08 Elsdorf	0:46:19	0:46:28	M45	121	4:38 min/km
31	72	Janko Hans-Jörg	Rhein-Erft Akademie	0:46:56	0:47:05	M45	123	4:42 min/km
32	355	Gerlach Oliver	Die Grauen Burgeister	0:47:07	0:47:19	M45	128	4:43 min/km
33	263	Weyl Frank	Bundeswehr, ZlnFü	0:47:33	0:47:46	M45	138	4:45 min/km
34	47	Barucha Arnold	Rhein-Erft Akademie	0:47:56	0:48:06	M45	143	4:48 min/km
35	118	Gerkum Ralf	Brühler TV 1879	0:48:01	0:48:08	M45	144	4:48 min/km
36	239	Steinhauer Achim	LG RWE Power	0:48:25	0:48:37	M45	149	4:51 min/km
37	78	Kohlstrung Marcus	DLRG OG Bensberg	0:48:38	0:49:03	M45	154	4:52 min/km
38	275	Quirin Carsten	Kreissparkasse Köln	0:48:55	0:49:14	M45	158	4:54 min/km
39	134	Schmidt Thomas	Laufschule Erftstadt	0:49:52	0:50:10	M45	170	4:59 min/km
40	85	Pfannenschmidt Timo	LC Weilerswist	0:50:37	0:50:52	M45	177	5:04 min/km
41	229	Tröster Stefan		0:52:11	0:52:33	M45	190	5:13 min/km
42	386	Mödder Wolfgang	Erftrunners	0:52:56	0:53:19	M45	194	5:18 min/km
43	274	Watzl Holger	Kreissparkasse Köln	0:53:24	0:53:35	M45	200	5:20 min/km
44	97	Bartel Franz-Josef	tooor Runners	0:54:08	0:54:27	M45	207	5:25 min/km
45	238	Schmidt Michael	TC Rot Weiß Bedburg	0:54:11	0:54:35	M45	208	5:25 min/km
46	351	Watteroth Hans-Jürgen	*Pulheim	0:55:19	0:55:45	M45	213	5:32 min/km
47	42	Wagner Guido	Running TV Bedburg	0:56:05	0:56:18	M45	219	5:37 min/km
48	89	Thomessen Björn	TV Alpenglühn	0:58:04	0:58:29	M45	233	5:48 min/km
49	243	Becker Elmar	Rhein-Erft Akademie	0:59:44	0:59:54	M45	237	5:58 min/km
50	370	Guzzo-Foliario Franco		0:59:37	1:00:04	M45	239	5:58 min/km
51	57	Meiss David		1:02:01	1:02:24	M45	242	6:12 min/km
52	166	Nobis Olaf	SCB Horrem	1:04:18	1:04:38	M45	244	6:26 min/km

13. Kerpener OBI-Stadtlauf am 21. April 2014

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 23.04.2014 23:10:17

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	104	Dudley Richard	LG Donatus	0:39:24	0:39:26	M50	30	3:56 min/km
2	216	Heisig Markus	TV Refrath	0:39:50	0:39:52	M50	34	3:59 min/km
3	148	Reiser Jürgen	LG RWE Power	0:40:52	0:40:56	M50	45	4:05 min/km
4	262	Lange Harald	SCC Berlin	0:41:01	0:41:06	M50	47	4:06 min/km
5	99	Messner Michael	Brühler TV 1879	0:41:04	0:41:10	M50	48	4:06 min/km
6	350	Rommerskirchen Rolf		0:41:57	0:42:06	M50	56	4:12 min/km
7	374	Manthei Christian	*Meckenheim	0:42:59	0:43:07	M50	62	4:18 min/km
8	353	Matheisen Peter	LT Jugend 07 Bergheim	0:44:22	0:44:32	M50	84	4:26 min/km
9	167	Dittrich Winfried	SCB Horrem	0:44:28	0:44:49	M50	89	4:27 min/km
10	237	Heilmann Armin	Krabbelgruppe Neurath	0:45:55	0:46:03	M50	112	4:36 min/km
11	349	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post	0:46:14	0:46:20	M50	118	4:37 min/km
12	115	Nelles Peter	LG RWE Power	0:46:54	0:47:05	M50	125	4:41 min/km
13	191	Golüke Klaus	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:47:23	0:47:40	M50	134	4:44 min/km
14	181	Unger Stefan	LC Weilerswist	0:47:30	0:47:46	M50	137	4:45 min/km
15	106	Kemmerling Manfred	LG RWE Power	0:48:12	0:48:28	M50	146	4:49 min/km
16	6	Königs Manfred	LG RWE Power	0:48:30	0:48:41	M50	151	4:51 min/km
17	94	Bayer Stephan	LG RWE Power	0:48:37	0:48:55	M50	152	4:52 min/km
18	110	Djmalpour Darius	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:10	0:49:19	M50	160	4:55 min/km
19	236	Thomas Dieter	Krabbelgruppe Neurath	0:49:42	0:49:50	M50	165	4:58 min/km
20	200	Bollig Klaus	LG RWE POWER	0:49:39	0:49:55	M50	166	4:58 min/km
21	69	Peitsch Volker		0:49:48	0:50:03	M50	168	4:59 min/km
22	341	Görke Achim	RunFabioRun	0:50:03	0:50:38	M50	173	5:00 min/km
23	58	Rottenau Rainer		0:51:05	0:51:26	M50	180	5:07 min/km
24	163	Geenen Dieter	Merzenich	0:51:24	0:51:36	M50	182	5:08 min/km
25	7	Plück Wolfgang		0:52:07	0:52:32	M50	189	5:13 min/km
26	32	Habeck Edmund		0:52:24	0:52:54	M50	191	5:14 min/km
27	10	Funk Roland		0:52:47	0:52:58	M50	192	5:17 min/km
28	235	Wahnfried Uwe	Krabbelgruppe Neurath	0:53:26	0:53:34	M50	199	5:21 min/km
29	381	Heilmann Erich	LG RWE POWER	0:53:26	0:53:46	M50	201	5:21 min/km
30	265	Bonikowski Matthias		0:54:38	0:55:00	M50	211	5:28 min/km
31	213	Heinrichs Willibert	LG RWE Power	0:56:43	0:57:06	M50	220	5:40 min/km
32	131	Wehling Walter	Running Friends Bedburg	0:56:40	0:57:07	M50	222	5:40 min/km
33	254	Wedowski Thomas	TKD-Kerpen	0:57:45	0:58:09	M50	232	5:47 min/km
34	34	Uphoff Klaas	LG RWE. POWER	1:00:37	1:00:58	M50	240	6:04 min/km
35	158	Schmieg Andreas		1:01:07	1:01:32	M50	241	6:07 min/km

13. Kerpener OBI-Stadtlauf am 21. April 2014

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 23.04.2014 23:10:17

Seite 5

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M55								
1	258	Fleischmann Peter	Dürener TV 1847	0:37:36	0:37:38	M55	11	3:46 min/km
2	68	Ruhnke Robert	Uta Oehl	0:38:02	0:38:04	M55	14	3:48 min/km
3	267	Jans Paul	TLV Germania Überruhr	0:41:10	0:41:16	M55	49	4:07 min/km
4	392	Schmalstieg Lutz	Laufmonster	0:41:18	0:41:23	M55	51	4:08 min/km
5	294	Engel Klaus	Sport u. Gesundheit Ute Hülf	0:42:50	0:42:57	M55	59	4:17 min/km
6	378	Bippus Jürgen	*Frechen	0:43:26	0:43:35	M55	70	4:21 min/km
7	9	Bodes Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:07	0:44:17	M55	79	4:25 min/km
8	129	van der Linden Heinrich	SSK-Kerpen	0:44:21	0:44:29	M55	82	4:26 min/km
9	60	Baltus Kurt	Dürener TV 1847	0:44:28	0:44:32	M55	85	4:27 min/km
10	204	Klook Heinz-Peter	Rapido Müddersheim	0:44:32	0:44:51	M55	90	4:27 min/km
11	222	Oelze Heiko		0:44:38	0:44:54	M55	91	4:28 min/km
12	160	Röhlich Wolfgang	Dürener TV 1847	0:45:00	0:45:04	M55	94	4:30 min/km
13	348	Dethlefs Wilfried	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:01	0:46:12	M55	115	4:36 min/km
14	212	Wenz Ralf	TV Alpenglühn	0:46:59	0:47:24	M55	129	4:42 min/km
15	373	Witzel Wolfram	*Kerpen	0:47:02	0:47:25	M55	130	4:42 min/km
16	29	Michaelis Bernd	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:47:35	0:47:42	M55	135	4:46 min/km
17	354	Weber Werner		0:47:42	0:47:58	M55	142	4:46 min/km
18	185	Lambertz Herm.-Josef	LG RWE Power	0:48:58	0:49:08	M55	156	4:54 min/km
19	51	Mielczarek Norbert	Rhein-Erft Akademie	0:49:23	0:49:31	M55	162	4:56 min/km
20	140	Kahlke Wolfgang	Knickfööss Köln	0:50:19	0:50:36	M55	172	5:02 min/km
21	142	Costantini Alfons	LG RWE Power	0:50:35	0:50:49	M55	175	5:04 min/km
22	195	Kaulen Peter	VFB Multisport Rhein-Erft	0:50:58	0:51:23	M55	179	5:06 min/km
23	203	Kurth Norbert	Rapido Müddersheim	0:51:06	0:51:26	M55	181	5:07 min/km
24	41	Hartl Sigggi	Running TV Bedburg	0:51:10	0:51:38	M55	183	5:07 min/km
25	49	Maier Michael	Rhein-Erft Akademie	0:52:18	0:52:18	M55	187	5:14 min/km
26	183	Johnen Manfred	LG RWE Power	0:53:40	0:54:02	M55	204	5:22 min/km
27	145	Otto Ulrich	LG Donatus Erftstadt	0:53:59	0:54:10	M55	205	5:24 min/km
28	143	Roggendorf Hans	LG RWE Power	0:55:52	0:55:52	M55	215	5:35 min/km
29	75	Wittig Axel	Rhein-Erft Akademie	0:55:56	0:56:12	M55	217	5:36 min/km
30	82	Krenzlin Wolfram	Rhein-Erft Akademie	0:56:52	0:57:06	M55	221	5:41 min/km
31	192	Wilden Willi	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:57:28	0:57:38	M55	226	5:45 min/km
32	116	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	1:06:06	1:06:31	M55	245	6:37 min/km

Altersklasse Männer M60

1	197	Möbus Volkmar	Skinny Bergheim 02	0:43:36	0:43:41	M60	72	4:22 min/km
2	27	Köngeter Hans	SCB Horrem	0:43:41	0:43:47	M60	74	4:22 min/km
3	62	Lünendonk Lothar	Team Crazyluenis Korschenbroic	0:45:13	0:45:20	M60	97	4:31 min/km
4	64	Spölgen Joachim	Rhein-Erft Akademie	0:45:39	0:45:47	M60	105	4:34 min/km
5	377	Oenings Walter	Leichtathletik-Nütterden	0:45:52	0:45:57	M60	107	4:35 min/km
6	223	Musin Konrad		0:46:13	0:46:17	M60	117	4:37 min/km
7	123	Meier Detlef		0:46:39	0:46:56	M60	122	4:40 min/km
8	124	Desprez Pierre	Bachemer Wahnsinn	0:46:52	0:47:05	M60	124	4:41 min/km
9	369	Wüst Hans Werner		0:47:14	0:47:26	M60	131	4:43 min/km
10	26	Darmstadt Harald	SC Kölsch Fründe	0:47:48	0:47:56	M60	140	4:47 min/km
11	375	Kersting Friedel	*Köln	0:49:04	0:49:15	M60	159	4:54 min/km
12	169	Grell Ludwig	LG Donatus Erftstadt	0:49:35	0:49:45	M60	164	4:58 min/km
13	164	Schneider Konrad	LG RWE Power	0:52:05	0:52:22	M60	188	5:13 min/km
14	363	Pfeiffer Heinz	*Merzenich	0:53:03	0:53:26	M60	196	5:18 min/km
15	79	Inden Herbert	LG Donatus Erftstadt	0:53:21	0:53:47	M60	202	5:20 min/km
16	388	Kendziora Leo	MC Eschweiler	1:02:07	1:02:25	M60	243	6:13 min/km

13. Kerpener OBI-Stadtlauf am 21. April 2014

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 23.04.2014 23:10:17

Seite 6

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M65								
1	173	Pierau Karl	LC Jugend 07 Bergheim	0:43:28	0:43:33	M65	69	4:21 min/km
2	280	Gellert Georg	BSG Stadtwerke Bonn	0:44:23	0:44:28	M65	81	4:26 min/km
3	283	Bernhardt Joachim	Post SV Düsseldorf	0:45:04	0:45:12	M65	96	4:30 min/km
4	242	Engels Josef	Rhein-Erft Akademie	0:50:02	0:50:12	M65	171	5:00 min/km
5	25	Meyer Wilfried	SC Kölsch Fründe	0:54:23	0:54:41	M65	209	5:26 min/km
6	202	Hocht von der Fritz	LG RWE Power	0:55:53	0:56:15	M65	218	5:35 min/km
7	290	Dalheimer Jürgen	Düsseldorfer TV	0:56:57	0:57:20	M65	223	5:42 min/km
8	80	Heitz Reiner	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:37	0:57:58	M65	229	5:46 min/km
9	20	Heitz Dietmar	Running TV Bedburg	0:58:32	0:58:48	M65	234	5:51 min/km
10	231	Büsgen Herbert	LG RWE Power	0:59:22	0:59:31	M65	235	5:56 min/km
Altersklasse Männer M70								
1	37	Werth Dr. Peter	Running TV Bedburg	0:43:33	0:43:45	M70	73	4:21 min/km
2	260	Kalweit Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	0:45:21	0:45:30	M70	101	4:32 min/km
3	219	Kuhlemann Dieter	LG RWE Power	0:50:33	0:50:48	M70	174	5:03 min/km
4	359	Steinke Gerhard	*Köln	0:53:03	0:53:18	M70	193	5:18 min/km
5	174	Göbel Henning	Pulheimer SC	0:55:40	0:56:04	M70	216	5:34 min/km
6	226	Bragard Josef	Düren	0:57:18	0:57:33	M70	224	5:44 min/km
6	249	Trottenberg Wilhelm	Pingsheimer Rentnerband	0:57:17	0:57:33	M70	224	5:44 min/km
Altersklasse Männer M75								
1	199	Vilvo Konrad	TV Huchem-Stammeln	0:53:22	0:53:31	M75	198	5:20 min/km
2	146	Strohhäcker Günter	Bergheim	0:53:40	0:53:55	M75	203	5:22 min/km
3	28	Junker Rolf	KIVOJU	0:57:32	0:57:46	M75	227	5:45 min/km
4	383	Hoenig Adalbert	*Bedburg	0:59:09	0:59:38	M75	236	5:55 min/km
Altersklasse Männer MJA								
1	356	Färber Luis	*Burscheid	0:38:49	0:38:56	MJA	25	3:53 min/km
2	288	Bippus Henri	Trainingsintitut Prof. Dr. Bau	0:43:26	0:43:35	MJA	71	4:21 min/km
Altersklasse Männer MJB								
1	43	Wagner Fabian	Running TV Bedburg	0:43:51	0:43:59	MJB	76	4:23 min/km
2	100	Moisa Jan		0:49:04	0:49:10	MJB	157	4:54 min/km
3	344	Raabe Kai	GKR Realschule Liblar	0:58:04	0:58:06	MJB	230	5:48 min/km

13. Kerpener OBI-Stadtlauf am 21. April 2014

Lauf über 10 km

Frauen

gedruckt 23.04.2014 23:10:17

Seite 7

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	394	Diawuoh Annabel	Sportshop Triathlon Team	0:40:25	0:40:29	W20	2	4:03 min/km
2	83	Arendt Alexandra	ASV Köln Domstadtläufer	0:43:51	0:43:54	W20	5	4:23 min/km
3	228	Servos Ulrike	LAV Habelrath-Grefrath	0:45:26	0:45:35	W20	10	4:33 min/km
4	101	Schmitz Katrin	Lc Weilerswist	0:47:18	0:47:32	W20	12	4:44 min/km
5	257	Kannengießler Brigitte	TKD-Kerpen	0:48:30	0:48:45	W20	18	4:51 min/km
6	240	Pozorski Vera		0:49:27	0:50:01	W20	25	4:57 min/km
7	293	Largenius Emelie		0:53:41	0:53:51	W20	35	5:22 min/km
8	56	Deutzmann Katharina	Southern Oregon Runners	0:56:09	0:56:27	W20	39	5:37 min/km
9	111	Iwanek Anna	LG RWE Power	0:57:18	0:57:39	W20	42	5:44 min/km
10	255	Wedowski Janina	TKD-Kerpen	0:57:45	0:58:09	W20	45	5:47 min/km
11	15	Wilz Janine		0:57:39	0:58:10	W20	47	5:46 min/km
12	45	Conrad Jana		1:06:24	1:06:52	W20	63	6:38 min/km
Altersklasse Frauen W30								
1	289	Günther Marlen	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:39:17	0:39:20	W30	1	3:56 min/km
2	246	Erstfeld Sandra	Brühler TV 1879	0:44:12	0:44:19	W30	7	4:25 min/km
3	209	Koch Pamela	Dürener TV 1847	0:44:22	0:44:25	W30	9	4:26 min/km
4	252	Siemer Eva	TV Bedburg	0:49:59	0:50:11	W30	26	4:60 min/km
5	391	Oguz Svenja	pulsschlag	0:52:54	0:53:01	W30	32	5:17 min/km
6	46	Schulz Kerstin		0:52:44	0:53:13	W30	33	5:16 min/km
7	44	Baars Kristina		0:57:42	0:58:10	W30	46	5:46 min/km
8	35	Guckelsberger Kathrin	Central-Team.de	1:06:37	1:06:56	W30	64	6:40 min/km
9	87	Gwiozdzik Agathe		1:08:51	1:09:21	W30	66	6:53 min/km
10	162	Fuß Monika	SCB Horrem	1:10:02	1:10:22	W30	68	7:00 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	207	Maschmeier Ise	Dürener TV 1847	0:40:32	0:40:35	W35	3	4:03 min/km
2	91	Hardt Sabine	Rhein-Erft Akademie	0:49:35	0:49:53	W35	24	4:58 min/km
3	53	de Bouteiller Alexandra	Rhein-Erft Akademie	0:51:31	0:51:48	W35	30	5:09 min/km
4	117	Dannert Anke	LG RWE Power	0:57:12	0:57:33	W35	41	5:43 min/km
5	144	Unverdorben Sandra	Team Erdinger Alkoholfrei	0:57:30	0:57:51	W35	43	5:45 min/km
6	103	Kohlgraf Linda	SCB Horrem	1:02:54	1:03:13	W35	59	6:17 min/km
7	387	Junkersdorf Silke	LC Weilerswist	1:11:48	1:12:02	W35	70	7:11 min/km
Altersklasse Frauen W40								
1	365	Neumann Bianca	Anlauf Siegen	0:44:05	0:44:09	W40	6	4:25 min/km
2	198	Paulsen Birgit	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:48:00	0:48:08	W40	14	4:48 min/km
3	105	Raab Daniela	LC Weilerswist	0:48:17	0:48:30	W40	15	4:50 min/km
4	107	Kemmerling Susanne	LG RWE Power	0:48:16	0:48:30	W40	16	4:50 min/km
5	190	Golüke Angie	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:48:42	0:48:59	W40	22	4:52 min/km
6	221	Mohrmann Follow Hollow	Der Elf und seine Freunde	0:51:23	0:51:46	W40	29	5:08 min/km
7	176	Messing Kerstin	LC Weilerswist	0:51:51	0:52:05	W40	31	5:11 min/km
8	2	Steffen Natalie		0:53:09	0:53:35	W40	34	5:19 min/km
9	152	Carl Gaby		0:54:13	0:54:25	W40	37	5:25 min/km
10	36	Winterling Sandra	Central-Team.de	0:58:44	0:59:04	W40	50	5:52 min/km
11	138	Gehler Astrid		1:00:36	1:00:59	W40	57	6:04 min/km
12	278	Quantmeyer De Polack	GVG-Laufteam	1:06:04	1:06:32	W40	62	6:36 min/km
13	227	Tesch Marion		1:11:52	1:12:17	W40	71	7:11 min/km

13. Kerpener OBI-Stadtlauf am 21. April 2014

Lauf über 10 km

Frauen

gedruckt 23.04.2014 23:10:17

Seite 8

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W45								
1	147	Geiken Annette	LG RWE Power	0:40:53	0:40:56	W45	4	4:05 min/km
2	268	Kremp Alexandra	Pulheimer SC	0:44:13	0:44:21	W45	8	4:25 min/km
3	343	Stingl Felicitas	Dürener TV 1847	0:46:24	0:46:31	W45	11	4:38 min/km
4	215	Singer Sabine	TV Refrath	0:47:39	0:47:46	W45	13	4:46 min/km
5	384	Küttner Christiane	Laufmonster	0:48:42	0:48:51	W45	19	4:52 min/km
6	77	Menden Bettina	LC Weilerswist	0:48:38	0:48:51	W45	20	4:52 min/km
7	52	Hartmann Claudia	Rhein-Erft Akademie	0:48:50	0:48:58	W45	21	4:53 min/km
8	206	Dockhorn Heidrun	LG Donatus Erftstadt	0:54:00	0:54:10	W45	36	5:24 min/km
9	196	Becker Heike	SCB- Horrem	0:59:26	0:59:45	W45	52	5:57 min/km
10	281	Scheilz Ute		1:03:25	1:03:50	W45	60	6:21 min/km
11	276	Quirin Heike	Kreissparkasse Köln	1:13:26	1:13:55	W45	72	7:21 min/km
Altersklasse Frauen W50								
1	232	Weber-Steinhauer Birgit	LG RWE Power	0:48:25	0:48:37	W50	17	4:51 min/km
2	102	Fischer Sabine	Laufmonster	0:48:55	0:49:04	W50	23	4:54 min/km
3	360	Dantz Ines	LG RWE Power	0:51:22	0:51:40	W50	28	5:08 min/km
4	250	Staas Sabine	LG Donatus Erftstadt	0:57:32	0:57:58	W50	44	5:45 min/km
5	126	Lassmann Christine	Running Friends Bedburg	0:59:45	1:00:13	W50	54	5:59 min/km
6	180	Hempel Christina	Running Friends Bedburg	0:59:46	1:00:14	W50	55	5:59 min/km
7	95	Sonntag Ursula	ERGO Sports Köln	1:08:29	1:08:52	W50	65	6:51 min/km
8	17	Hamm Marina	ESV Gremberghoven	1:09:41	1:10:05	W50	67	6:58 min/km
9	159	Zarbo Angela	SCB Horrem	1:10:02	1:10:22	W50	69	7:00 min/km
Altersklasse Frauen W55								
1	380	Müller Ines	*Geilenkirchen	0:55:16	0:55:26	W55	38	5:32 min/km
2	284	Peitz Doris	Dürener TV 1847	0:58:01	0:58:23	W55	48	5:48 min/km
3	364	Wilden Brigitte	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:58:52	0:59:01	W55	49	5:53 min/km
4	210	Kolter Danuta	LC Weilerswist	1:00:33	1:00:45	W55	56	6:03 min/km
5	266	Martius-Schmidt Verena		1:01:20	1:01:42	W55	58	6:08 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	137	Hajek Verena	LG Donatus Erftstadt	0:56:48	0:57:00	W60	40	5:41 min/km
2	127	Heer Marianne	Running Friends Bedburg	0:58:37	0:59:05	W60	51	5:52 min/km
Altersklasse Frauen W70								
1	390	Stier Gisela	ASV Wesseling	0:59:53	1:00:06	W70	53	5:59 min/km
2	225	Bragard Karin	Düren	1:06:10	1:06:26	W70	61	6:37 min/km
3	269	Ruhland Dagmar	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:14:53	1:15:04	W70	73	7:29 min/km
Altersklasse Frauen WJB								
1	295	Freibert Jessica	TDK HawaRang	0:50:36	0:50:56	WJB	27	5:04 min/km