



## 26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
1 (976)	1. M30	BRIESENICK, Frank	1982	Laufsport Bunert Köln	00:34:19
2 (93)	1. M U23	SCHOMMERS, Lukas	1993	Laufmonster	00:34:59
3 (977)	2. M30	GRÖPPEL, Till	1982	Pulheimer SC	00:35:45
4 (583)	3. M30	LEWANZIK, Heiko	1981	Trispeed Morenfeld	00:35:55
5 (973)	4. M30	STING, Sebastian	1982	Team TVE Netphen	00:36:22
6 (662)	5. M30	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	00:36:49
7 (951)	1. M40	STIRNE, Thomas	1970		00:37:04
8 (258)	1. M45	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	00:37:14
9 (270)	6. M30	LORBACH, Daniel	1982	Laufsport Bunert Köln	00:37:19
10 (1103)	2. M45	GEHLEN, Thomas	1964	TC BW Zündorf	00:38:11
11 (53)	7. M30	MANAA, Alexander	1981	TuS Deuz	00:38:24
12 (571)	1. M	NIKELOWSKI, Julian	1989	Marathon Freunde Porz	00:38:44
13 (42)	3. M45	KEUER, Gerd	1967	ODLO Store Köln	00:39:10
14 (202)	1. MJ U18	BEIER, Jonas	1996		00:39:20
15 (298)	1. M50	HEMING, Gerd	1960	TUS Köln RRH	00:39:24
16 (615)	1. M55	BOKSCH, Michael	1958	LLG 80 Nordpark Köln	00:40:06
17 (965)	2. M40	KLAPPERT, Andreas	1970	RSV Osthelden	00:41:12
18 (75)	4. M45	SALMON, Heiko	1966	TuS Mechernich 1897	00:41:42
19 (963)	1. W	SCHÄFERS, Katharina	1984	TUS Deuz	00:41:50
20 (227)	8. M30	HEGENBART, Carsten	1980	Salgert Sports	00:41:52
21 (580)	2. W	HEINRICHS, Stefanie	1984	Trispeed	00:42:26
22 (953)	1. W45	LENNARTZ, Birgit	1965		00:42:32
23 (96)	1. M35	SCHRÖDER, Rene	1978		00:42:34
24 (241)	1. M60	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953	Trimmy lauf oder stirb	00:42:38
25 (255)	2. MJ U18	SCHOENENBERG, Arne	1996		00:42:52
26 (979)	2. M60	GROOS, Martin	1953		00:43:01
27 (1070)	5. M45	MAI, Wolfgang	1965	Knickfööss	00:43:01
28 (377)	2. M50	SILVA, Jose	1961	Laufmonster	00:43:07
29 (273)	2. M35	TORUN, Önder	1974		00:43:11
30 (945)	3. M40	RAMBAU, Jens	1972		00:43:19
31 (18)	4. M40	GHALAYINI, Nicolas	1971		00:43:30
32 (76)	3. M50	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	krüger running team	00:43:35
33 (207)	4. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	00:43:37
34 (246)	1. M65	PIERAU, Karl	1947	LC Jugend 07 Bergheim	00:43:42
35 (293)	5. M50	POLZIN, Werner	1962	Grenzenloser Sportverein e.V	00:43:57
36 (492)	5. M40	MÜHLNIKEL, Oliver	1971		00:44:00
37 (294)	1. W35	DEPPE-POLZIN, Susanne	1976	Grenzenloser Sportverein e.V	00:44:02
38 (611)	6. M50	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	00:44:05
39 (107)	1. MJ U16	VON TROSTORFF, Alexander	1998		00:44:13
40 (56)	6. M45	MATSCHULL, Frank	1967	fuer meine Jungs	00:44:13
41 (217)	3. M35	FIRMIN, Patrick	1977		00:44:15
42 (565)	7. M50	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	00:44:27
43 (618)	4. M35	LONGERS, David	1976	Laufsport Bunert Köln	00:44:57
44 (276)	8. M50	KIESEL, Ralf	1959		00:45:07
45 (1077)	1. W30	KORZ, Sabine	1980	Bärenbande	00:45:18



## 26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

### LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>46</b> (52)	9. M50	LINDEMEIER, Günter	1962	TV-Refrath	<b>00:45:18</b>
<b>47</b> (11)	2. M55	DONATH, Aurelius	1958		<b>00:45:24</b>
<b>48</b> (282)	9. M30	TRÜMNER, Heiko	1979	1 FC Köln	<b>00:45:37</b>
<b>49</b> (240)	3. M55	MICHELS, Olaf	1957	Ergo Sport Köln	<b>00:45:37</b>
<b>50</b> (577)	10. M50	KECK, Michael	1961	TV Refrath	<b>00:45:43</b>
<b>51</b> (12)	7. M45	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	<b>00:45:46</b>
<b>52</b> (956)	8. M45	OSBAHR, Sven	1966		<b>00:45:47</b>
<b>53</b> (203)	4. M55	BEIER, Alfred	1955		<b>00:46:02</b>
<b>54</b> (300)	9. M45	SCHINNER, Manfred	1966		<b>00:46:15</b>
<b>55</b> (575)	5. M55	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathon Freunde Porz	<b>00:46:17</b>
<b>56</b> (114)	6. M40	WOITYNEK, Sascha	1970	ERGO sports Köln	<b>00:46:25</b>
<b>57</b> (215)	21. M50	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	<b>00:46:25</b>
<b>58</b> (21)	12. M50	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	<b>00:46:30</b>
<b>59</b> (228)	7. M40	JONAS, Simon	1972		<b>00:46:36</b>
<b>60</b> (106)	8. M40	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	<b>00:46:50</b>
<b>61</b> (608)	13. M50	ALTENBERG, Peter	1963	LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:46:50</b>
<b>62</b> (15)	10. M30	FAUST, Simon	1979		<b>00:46:57</b>
<b>63</b> (102)	11. M30	THIEME, Ulrich	1980	1. FC Plautze 04	<b>00:47:00</b>
<b>64</b> (94)	5. M35	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze 04	<b>00:47:03</b>
<b>65</b> (101)	2. W35	THIEL, Melanie	1978		<b>00:47:07</b>
<b>66</b> (981)	3. M60	WÜST, Hans Werner	1950		<b>00:47:10</b>
<b>67</b> (236)	10. M45	LANGER, Maic	1964		<b>00:47:12</b>
<b>68</b> (289)	6. M55	PNIEWSKI, Bernd	1954		<b>00:47:12</b>
<b>69</b> (609)	4. M60	WERNER, Helmut	1949	LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:47:20</b>
<b>70</b> (229)	12. M30	JÖST, Florian	1979	1. FC Plautze 04	<b>00:47:34</b>
<b>71</b> (653)	2. M65	ARETZ, Manfred	1947	Alfterer SC	<b>00:47:44</b>
<b>72</b> (296)	11. M45	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	<b>00:48:03</b>
<b>73</b> (994)	5. M60	WOJCIECHOWSKI, Henryk	1949	1. FC Plautze 04	<b>00:48:12</b>
<b>74</b> (1101)	14. M50	GLOUX, Yvan	1961		<b>00:48:24</b>
<b>75</b> (283)	6. M35	ERDWEG, Tobias	1978	Wild Hogs	<b>00:48:37</b>
<b>76</b> (51)	2. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	<b>00:48:55</b>
<b>77</b> (1072)	6. M60	KERSTING, Friedel	1950		<b>00:48:56</b>
<b>78</b> (974)	7. M55	OHL, Heinz	1955		<b>00:49:24</b>
<b>79</b> (23)	12. M45	HACKENBERG, Markus	1965		<b>00:49:29</b>
<b>80</b> (239)	15. M50	MEYER, Hans Arnold	1960		<b>00:49:32</b>
<b>81</b> (278)	1. W40	FUCHS, Petra	1972		<b>00:49:33</b>
<b>82</b> (256)	13. M45	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	<b>00:49:37</b>
<b>83</b> (610)	3. M65	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:49:38</b>
<b>84</b> (995)	2. W40	RESLO, Susanne	1971	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>00:49:40</b>
<b>85</b> (928)	1. W50	ZANGE, Gabi	1960	ESV Gremberghoven	<b>00:49:41</b>
<b>86</b> (579)	2. M	PELZ, Arne	1987	Staffelkölsch	<b>00:49:46</b>
<b>87</b> (59)	7. M60	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	<b>00:49:51</b>
<b>88</b> (1123)	3. W40	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	<b>00:49:52</b>
<b>89</b> (986)	16. M50	BONIKOWSKI, Matthias	1963		<b>00:50:00</b>
<b>90</b> (20)	17. M50	GRAF, Michael	1959		<b>00:50:12</b>



## 26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

## LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>91</b> (100)	14. M45	STEPHAN, Christoph	1965		<b>00:50:18</b>
<b>92</b> (992)	9. M40	THIEBES, Markus	1969	Cool Runners	<b>00:50:33</b>
<b>93</b> (82)	15. M45	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:50:35</b>
<b>94</b> (1095)	16. M45	MANTHEI, Stephan	1965	ERGO sports Köln	<b>00:51:08</b>
<b>95</b> (614)	1. M75	SCHOSS, Manfred	1938	LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:51:15</b>
<b>96</b> (1074)	17. M45	JAGALSKI, Dirk	1968	F-I-Sport e.V.	<b>00:51:22</b>
<b>97</b> (48)	8. M55	KROPP, Dieter	1958		<b>00:51:43</b>
<b>98</b> (268)	18. M45	ZIEGERT, Jürgen	1964	LLG St. Augustin	<b>00:52:07</b>
<b>99</b> (113)	9. M55	WIRTH, Burkhard	1954		<b>00:52:08</b>
<b>100</b> (7)	10. M55	BRIEGER, Thomas	1956	1. FC Spich	<b>00:52:14</b>
<b>101</b> (39)	18. M50	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	<b>00:52:15</b>
<b>102</b> (625)	19. M50	LEYENDECKER, Matthias	1961		<b>00:52:43</b>
<b>103</b> (366)	10. M40	LANDMANN, Dirk	1972	Staffelkölsch	<b>00:53:07</b>
<b>104</b> (242)	3. W45	MÖBUS, Vera	1967	LT Ballermann	<b>00:53:33</b>
<b>105</b> (97)	4. W45	SIEMONS, Elisabeth	1966		<b>00:53:40</b>
<b>106</b> (212)	5. W45	CREWELL, Susanne	1964	Melpomene	<b>00:54:06</b>
<b>107</b> (251)	11. M55	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	<b>00:54:10</b>
<b>108</b> (14)	6. W45	ESSER, Heike	1966		<b>00:54:21</b>
<b>109</b> (291)	7. M35	WÖLM, Carsten	1975	Ergo Sport Köln	<b>00:54:27</b>
<b>110</b> (38)	19. M45	HUNOLD, Michael	1966	1. FC Plautze 04	<b>00:54:28</b>
<b>111</b> (45)	8. M60	KNAPE, Hartmut	1949		<b>00:54:33</b>
<b>112</b> (983)	3. W	HAACK, Julia	1989	SG Zons	<b>00:55:09</b>
<b>113</b> (235)	20. M45	KUHLMEY, Matthias	1964	SSF Bonn	<b>00:55:46</b>
<b>114</b> (22)	9. M60	GRÖPPEL, Frank	1949	Pulheimer SC	<b>00:55:52</b>
<b>115</b> (30)	2. W50	HEINEN, Angela	1963	SG Worringen	<b>00:55:57</b>
<b>116</b> (290)	3. W35	WÖLM, Kerstin	1974	Ergo Sport Köln	<b>00:56:02</b>
<b>117</b> (277)	20. M50	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz	<b>00:56:23</b>
<b>118</b> (295)	12. M55	BECK, Werner	1954		<b>00:56:25</b>
<b>119</b> (68)	4. W40	RINDERMANN, Lara	1973		<b>00:56:52</b>
<b>120</b> (605)	11. M40	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	<b>00:56:53</b>
<b>121</b> (978)	13. M55	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	<b>00:57:34</b>
<b>122</b> (985)	3. W50	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		<b>00:57:51</b>
<b>123</b> (91)	8. M35	SCHNEIDER, Markus	1978	MACH3 Köln e.V.	<b>00:58:07</b>
<b>124</b> (36)	13. M30	HIRSCHFELD, Sascha	1980		<b>00:58:07</b>
<b>125</b> (28)	4. W35	HAUKE, Angelika	1978		<b>00:59:08</b>
<b>126</b> (83)	7. W45	SCHMITT, Angelika	1966		<b>00:59:11</b>
<b>127</b> (103)	5. W35	TREYßE, Michaela	1977		<b>00:59:14</b>
<b>128</b> (591)	4. W50	STOLLENWERK, Silvia	1963	Handelshof	<b>00:59:16</b>
<b>129</b> (628)	14. M55	MERLEKER, Kai	1958	Handelshof	<b>00:59:17</b>
<b>130</b> (267)	2. W30	ZIPPMANN, Sarah	1982		<b>00:59:25</b>
<b>131</b> (584)	2. M U23	SPOLJOUVIC, Dustin	1992		<b>00:59:47</b>
<b>132</b> (596)	1. W U23	STOLLENWERK, Christin	1992		<b>00:59:49</b>
<b>133</b> (25)	21. M45	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	<b>00:59:50</b>
<b>134</b> (613)	8. W45	SCHMIDGAL, Dagmar	1967	LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:59:51</b>
<b>135</b> (17)	5. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	<b>00:59:55</b>



## 26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

### LAUF (10 KM) OVERALL-RANKING

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>136</b> (1130)	3. W30	HERBER, Meike	1981	SV. AXA eV	<b>01:00:03</b>
<b>137</b> (211)	4. W30	BREUER, Birte	1980		<b>01:00:03</b>
<b>138</b> (64)	9. W45	PELLETTIERI, Alexandra	1968	AOK Rheinland/Hamburg	<b>01:00:08</b>
<b>139</b> (115)	10. W45	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	<b>01:01:50</b>
<b>140</b> (43)	11. W45	KIRN, Marlen	1968	ERGO sports Köln	<b>01:04:18</b>
<b>141</b> (34)	12. W45	HINKELMANN, Inge	1968	ERGO sports Köln	<b>01:04:18</b>
<b>142</b> (90)	13. W45	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	<b>01:05:11</b>
<b>143</b> (79)	6. W40	SCHIFFBAUER, Ulrike	1971	Ergo Sports Köln	<b>01:06:09</b>
<b>144</b> (287)	4. M65	FEIGE, Manfred	1947		<b>01:06:33</b>
<b>145</b> (1094)	1. W55	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>01:06:33</b>
<b>146</b> (280)	3. M	HEERSTRAß, Oliver	1984	ASG Elsdorf	<b>01:07:53</b>
<b>147</b> (993)	22. M45	FELDMANN, Christoph	1966	Bornheim	<b>01:09:24</b>
<b>148</b> (2)	6. W35	AYERTEY, Helen	1974		<b>01:13:13</b>
<b>149</b> (248)	2. W55	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	<b>01:16:14</b>



## 26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>WEIBLICH</b>					
<b>1</b> (963)	1. W	SCHÄFERS, Katharina	1984	TUS Deuz	<b>00:41:50</b>
<b>2</b> (580)	2. W	HEINRICHS, Stefanie	1984	Trispeed	<b>00:42:26</b>
<b>3</b> (953)	1. W45	LENNARTZ, Birgit	1965		<b>00:42:32</b>
<b>4</b> (294)	1. W35	DEPPE-POLZIN, Susanne	1976	Grenzenloser Sportverein e.V	<b>00:44:02</b>
<b>5</b> (1077)	1. W30	KORZ, Sabine	1980	Bärenbande	<b>00:45:18</b>
<b>6</b> (101)	2. W35	THIEL, Melanie	1978		<b>00:47:07</b>
<b>7</b> (51)	2. W45	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	<b>00:48:55</b>
<b>8</b> (278)	1. W40	FUCHS, Petra	1972		<b>00:49:33</b>
<b>9</b> (995)	2. W40	RESLO, Susanne	1971	TSV Bayer 04 Leverkusen	<b>00:49:40</b>
<b>10</b> (928)	1. W50	ZANGE, Gabi	1960	ESV Gremberghoven	<b>00:49:41</b>
<b>11</b> (1123)	3. W40	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	<b>00:49:52</b>
<b>12</b> (242)	3. W45	MÖBUS, Vera	1967	LT Ballermann	<b>00:53:33</b>
<b>13</b> (97)	4. W45	SIEMONS, Elisabeth	1966		<b>00:53:40</b>
<b>14</b> (212)	5. W45	CREWELL, Susanne	1964	Melpomene	<b>00:54:06</b>
<b>15</b> (14)	6. W45	ESSER, Heike	1966		<b>00:54:21</b>
<b>16</b> (983)	3. W	HAACK, Julia	1989	SG Zons	<b>00:55:09</b>
<b>17</b> (30)	2. W50	HEINEN, Angela	1963	SG Worringen	<b>00:55:57</b>
<b>18</b> (290)	3. W35	WÖLM, Kerstin	1974	Ergo Sport Köln	<b>00:56:02</b>
<b>19</b> (68)	4. W40	RINDERMANN, Lara	1973		<b>00:56:52</b>
<b>20</b> (985)	3. W50	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959		<b>00:57:51</b>
<b>21</b> (28)	4. W35	HAUKE, Angelika	1978		<b>00:59:08</b>
<b>22</b> (83)	7. W45	SCHMITT, Angelika	1966		<b>00:59:11</b>
<b>23</b> (103)	5. W35	TREYBE, Michaela	1977		<b>00:59:14</b>
<b>24</b> (591)	4. W50	STOLLENWERK, Silvia	1963	Handelshof	<b>00:59:16</b>
<b>25</b> (267)	2. W30	ZIPPMANN, Sarah	1982		<b>00:59:25</b>
<b>26</b> (596)	1. W U23	STOLLENWERK, Christin	1992		<b>00:59:49</b>
<b>27</b> (613)	8. W45	SCHMIDGAL, Dagmar	1967	LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:59:51</b>
<b>28</b> (17)	5. W40	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	<b>00:59:55</b>
<b>29</b> (1130)	3. W30	HERBER, Meike	1981	SV. AXA eV	<b>01:00:03</b>
<b>30</b> (211)	4. W30	BREUER, Birte	1980		<b>01:00:03</b>
<b>31</b> (64)	9. W45	PELLETTIERI, Alexandra	1968	AOK Rheinland/Hamburg	<b>01:00:08</b>
<b>32</b> (115)	10. W45	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	<b>01:01:50</b>
<b>33</b> (43)	11. W45	KIRN, Marlen	1968	ERGO sports Köln	<b>01:04:18</b>
<b>34</b> (34)	12. W45	HINKELMANN, Inge	1968	ERGO sports Köln	<b>01:04:18</b>
<b>35</b> (90)	13. W45	SCHNEIDER, Marion	1966	ERGO sports Köln	<b>01:05:11</b>
<b>36</b> (79)	6. W40	SCHIFFBAUER, Ulrike	1971	Ergo Sports Köln	<b>01:06:09</b>
<b>37</b> (1094)	1. W55	AYCHE, Karin	1954	Laufmariechen Köln	<b>01:06:33</b>
<b>38</b> (2)	6. W35	AYERTEY, Helen	1974		<b>01:13:13</b>
<b>39</b> (248)	2. W55	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954	Laufmariechen Köln	<b>01:16:14</b>



## 26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>1</b> (976)	1. M30	BRIESENICK, Frank	1982	Laufsport Bunert Köln	<b>00:34:19</b>
<b>2</b> (93)	1. M U23	SCHOMMERS, Lukas	1993	Laufmonster	<b>00:34:59</b>
<b>3</b> (977)	2. M30	GRÖPPEL, Till	1982	Pulheimer SC	<b>00:35:45</b>
<b>4</b> (583)	3. M30	LEWANZIK, Heiko	1981	Trispeed Morenfeld	<b>00:35:55</b>
<b>5</b> (973)	4. M30	STING, Sebastian	1982	Team TVE Netphen	<b>00:36:22</b>
<b>6</b> (662)	5. M30	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	<b>00:36:49</b>
<b>7</b> (951)	1. M40	STIRNE, Thomas	1970		<b>00:37:04</b>
<b>8</b> (258)	1. M45	SINGER, Michael	1965	TV Refrath	<b>00:37:14</b>
<b>9</b> (270)	6. M30	LORBACH, Daniel	1982	Laufsport Bunert Köln	<b>00:37:19</b>
<b>10</b> (1103)	2. M45	GEHLEN, Thomas	1964	TC BW Zündorf	<b>00:38:11</b>
<b>11</b> (53)	7. M30	MANAA, Alexander	1981	TuS Deuz	<b>00:38:24</b>
<b>12</b> (571)	1. M	NIKELOWSKI, Julian	1989	Marathon Freunde Porz	<b>00:38:44</b>
<b>13</b> (42)	3. M45	KEUER, Gerd	1967	ODLO Store Köln	<b>00:39:10</b>
<b>14</b> (202)	1. MJ U18	BEIER, Jonas	1996		<b>00:39:20</b>
<b>15</b> (298)	1. M50	HEMING, Gerd	1960	TUS Köln RRH	<b>00:39:24</b>
<b>16</b> (615)	1. M55	BOKSCH, Michael	1958	LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:40:06</b>
<b>17</b> (965)	2. M40	KLAPPERT, Andreas	1970	RSV Osthelden	<b>00:41:12</b>
<b>18</b> (75)	4. M45	SALMON, Heiko	1966	TuS Mechernich 1897	<b>00:41:42</b>
<b>19</b> (227)	8. M30	HEGENBART, Carsten	1980	Salgert Sports	<b>00:41:52</b>
<b>20</b> (96)	1. M35	SCHRÖDER, Rene	1978		<b>00:42:34</b>
<b>21</b> (241)	1. M60	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953	Trimmy lauf oder stirb	<b>00:42:38</b>
<b>22</b> (255)	2. MJ U18	SCHOENENBERG, Arne	1996		<b>00:42:52</b>
<b>23</b> (979)	2. M60	GROOS, Martin	1953		<b>00:43:01</b>
<b>24</b> (1070)	5. M45	MAI, Wolfgang	1965	Knickfööss	<b>00:43:01</b>
<b>25</b> (377)	2. M50	SILVA, Jose	1961	Laufmonster	<b>00:43:07</b>
<b>26</b> (273)	2. M35	TORUN, Önder	1974		<b>00:43:11</b>
<b>27</b> (945)	3. M40	RAMBAU, Jens	1972		<b>00:43:19</b>
<b>28</b> (18)	4. M40	GHALAYINI, Nicolas	1971		<b>00:43:30</b>
<b>29</b> (76)	3. M50	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960	krüger running team	<b>00:43:35</b>
<b>30</b> (207)	4. M50	BLÖCKER, Thomas	1962	Meckenheim	<b>00:43:37</b>
<b>31</b> (246)	1. M65	PIERAU, Karl	1947	LC Jugend 07 Bergheim	<b>00:43:42</b>
<b>32</b> (293)	5. M50	POLZIN, Werner	1962	Grenzenloser Sportverein e.V	<b>00:43:57</b>
<b>33</b> (492)	5. M40	MÜHLNIKEL, Oliver	1971		<b>00:44:00</b>
<b>34</b> (611)	6. M50	CREMER, Jürgen	1962	LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:44:05</b>
<b>35</b> (107)	1. MJ U16	VON TROSTORFF, Alexander	1998		<b>00:44:13</b>
<b>36</b> (56)	6. M45	MATSCHULL, Frank	1967	fuer meine Jungs	<b>00:44:13</b>
<b>37</b> (217)	3. M35	FIRMIN, Patrick	1977		<b>00:44:15</b>
<b>38</b> (565)	7. M50	KNEPPER, Michael	1963	Marathon Mülheim	<b>00:44:27</b>
<b>39</b> (618)	4. M35	LONGERS, David	1976	Laufsport Bunert Köln	<b>00:44:57</b>
<b>40</b> (276)	8. M50	KIESEL, Ralf	1959		<b>00:45:07</b>
<b>41</b> (52)	9. M50	LINDEMEIER, Günter	1962	TV-Refrath	<b>00:45:18</b>
<b>42</b> (11)	2. M55	DONATH, Aurelius	1958		<b>00:45:24</b>
<b>43</b> (282)	9. M30	TRÜMNER, Heiko	1979	1 FC Köln	<b>00:45:37</b>





## 26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>44</b> (240)	3. M55	MICHELS, Olaf	1957	Ergo Sport Köln	<b>00:45:37</b>
<b>45</b> (577)	10. M50	KECK, Michael	1961	TV Refrath	<b>00:45:43</b>
<b>46</b> (12)	7. M45	DRESBACH, Frank	1967	Cologne Allblacks	<b>00:45:46</b>
<b>47</b> (956)	8. M45	OSBAHR, Sven	1966		<b>00:45:47</b>
<b>48</b> (203)	4. M55	BEIER, Alfred	1955		<b>00:46:02</b>
<b>49</b> (300)	9. M45	SCHINNER, Manfred	1966		<b>00:46:15</b>
<b>50</b> (575)	5. M55	NIKELOWSKI, Norbert	1958	Marathon Freunde Porz	<b>00:46:17</b>
<b>51</b> (114)	6. M40	WOITYNEK, Sascha	1970	ERGO sports Köln	<b>00:46:25</b>
<b>52</b> (215)	21. M50	DUPONT, Jürgen	1960	LTD Köln-Dellbrück	<b>00:46:25</b>
<b>53</b> (21)	12. M50	GRIMM, Manfred	1962	1. Kölner Laufstall	<b>00:46:30</b>
<b>54</b> (228)	7. M40	JONAS, Simon	1972		<b>00:46:36</b>
<b>55</b> (106)	8. M40	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	<b>00:46:50</b>
<b>56</b> (608)	13. M50	ALTENBERG, Peter	1963	LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:46:50</b>
<b>57</b> (15)	10. M30	FAUST, Simon	1979		<b>00:46:57</b>
<b>58</b> (102)	11. M30	THIEME, Ulrich	1980	1. FC Plautze 04	<b>00:47:00</b>
<b>59</b> (94)	5. M35	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze 04	<b>00:47:03</b>
<b>60</b> (981)	3. M60	WÜST, Hans Werner	1950		<b>00:47:10</b>
<b>61</b> (236)	10. M45	LANGER, Maic	1964		<b>00:47:12</b>
<b>62</b> (289)	6. M55	PNIEWSKI, Bernd	1954		<b>00:47:12</b>
<b>63</b> (609)	4. M60	WERNER, Helmut	1949	LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:47:20</b>
<b>64</b> (229)	12. M30	JÖST, Florian	1979	1. FC Plautze 04	<b>00:47:34</b>
<b>65</b> (653)	2. M65	ARETZ, Manfred	1947	Alfterer SC	<b>00:47:44</b>
<b>66</b> (296)	11. M45	POSCHMANN, Mike	1967	TSV Dieringhausen	<b>00:48:03</b>
<b>67</b> (994)	5. M60	WOJCIECHOWSKI, Henryk	1949	1. FC Plautze 04	<b>00:48:12</b>
<b>68</b> (1101)	14. M50	GLOUX, Yvan	1961		<b>00:48:24</b>
<b>69</b> (283)	6. M35	ERDWEG, Tobias	1978	Wild Hogs	<b>00:48:37</b>
<b>70</b> (1072)	6. M60	KERSTING, Friedel	1950		<b>00:48:56</b>
<b>71</b> (974)	7. M55	OHL, Heinz	1955		<b>00:49:24</b>
<b>72</b> (23)	12. M45	HACKENBERG, Markus	1965		<b>00:49:29</b>
<b>73</b> (239)	15. M50	MEYER, Hans Arnold	1960		<b>00:49:32</b>
<b>74</b> (256)	13. M45	SCHULZ, Torsten	1968	1. FC Spich	<b>00:49:37</b>
<b>75</b> (610)	3. M65	BECKER, Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:49:38</b>
<b>76</b> (579)	2. M	PELZ, Arne	1987	Staffelkölsch	<b>00:49:46</b>
<b>77</b> (59)	7. M60	MOGA, Bruno	1952	LG Huskies	<b>00:49:51</b>
<b>78</b> (986)	16. M50	BONIKOWSKI, Matthias	1963		<b>00:50:00</b>
<b>79</b> (20)	17. M50	GRAF, Michael	1959		<b>00:50:12</b>
<b>80</b> (100)	14. M45	STEPHAN, Christoph	1965		<b>00:50:18</b>
<b>81</b> (992)	9. M40	THIEBES, Markus	1969	Cool Runners	<b>00:50:33</b>
<b>82</b> (82)	15. M45	SCHMIDT, Michael	1968	Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:50:35</b>
<b>83</b> (1095)	16. M45	MANTHEI, Stephan	1965	ERGO sports Köln	<b>00:51:08</b>
<b>84</b> (614)	1. M75	SCHOSS, Manfred	1938	LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:51:15</b>
<b>85</b> (1074)	17. M45	JAGALSKI, Dirk	1968	F-I-Sport e.V.	<b>00:51:22</b>
<b>86</b> (48)	8. M55	KROPP, Dieter	1958		<b>00:51:43</b>



## 26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH GESCHLECHT

RG (STNR)	RG AK	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNLICH</b>					
<b>87</b> (268)	18. M45	ZIEGERT, Jürgen	1964	LLG St. Augustin	<b>00:52:07</b>
<b>88</b> (113)	9. M55	WIRTH, Burkhard	1954		<b>00:52:08</b>
<b>89</b> (7)	10. M55	BRIEGER, Thomas	1956	1. FC Spich	<b>00:52:14</b>
<b>90</b> (39)	18. M50	HUPPERTZ, Horst	1963	LG Huskies	<b>00:52:15</b>
<b>91</b> (625)	19. M50	LEYENDECKER, Matthias	1961		<b>00:52:43</b>
<b>92</b> (366)	10. M40	LANDMANN, Dirk	1972	Staffelkölsch	<b>00:53:07</b>
<b>93</b> (251)	11. M55	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957	GSV Porz	<b>00:54:10</b>
<b>94</b> (291)	7. M35	WÖLM, Carsten	1975	Ergo Sport Köln	<b>00:54:27</b>
<b>95</b> (38)	19. M45	HUNOLD, Michael	1966	1. FC Plautze 04	<b>00:54:28</b>
<b>96</b> (45)	8. M60	KNAPE, Hartmut	1949		<b>00:54:33</b>
<b>97</b> (235)	20. M45	KUHLMEY, Matthias	1964	SSF Bonn	<b>00:55:46</b>
<b>98</b> (22)	9. M60	GRÖPPEL, Frank	1949	Pulheimer SC	<b>00:55:52</b>
<b>99</b> (277)	20. M50	HILDEBRANDT, Oliver	1961	LSV Porz	<b>00:56:23</b>
<b>100</b> (295)	12. M55	BECK, Werner	1954		<b>00:56:25</b>
<b>101</b> (605)	11. M40	RÖLLGEN, Thomas	1973	HDL Perle	<b>00:56:53</b>
<b>102</b> (978)	13. M55	THRON, Hans-Peter	1957	ESV Gremberghoven	<b>00:57:34</b>
<b>103</b> (91)	8. M35	SCHNEIDER, Markus	1978	MACH3 Köln e.V.	<b>00:58:07</b>
<b>104</b> (36)	13. M30	HIRSCHFELD, Sascha	1980		<b>00:58:07</b>
<b>105</b> (628)	14. M55	MERLEKER, Kai	1958	Handelshof	<b>00:59:17</b>
<b>106</b> (584)	2. M U23	SPOLJOUVIC, Dustin	1992		<b>00:59:47</b>
<b>107</b> (25)	21. M45	HANSEN, Christoph	1965	Cologne Allblacks	<b>00:59:50</b>
<b>108</b> (287)	4. M65	FEIGE, Manfred	1947		<b>01:06:33</b>
<b>109</b> (280)	3. M	HEERSTRAB, Oliver	1984	ASG Elsdorf	<b>01:07:53</b>
<b>110</b> (993)	22. M45	FELDMANN, Christoph	1966	Bornheim	<b>01:09:24</b>





## 26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT	
<b>MÄNNER</b>						
<b>1</b>	(571)	12. gesamt	NIKELOWSKI, Julian	1989	Marathon Freunde Porz	<b>00:38:44</b>
<b>2</b>	(579)	86. gesamt	PELZ, Arne	1987	Staffelkölsch	<b>00:49:46</b>
<b>3</b>	(280)	146. gesamt	HEERSTRAß, Oliver	1984	ASG Elsdorf	<b>01:07:53</b>
<b>JUNIOREN U23</b>						
<b>1</b>	(93)	2. gesamt	SCHOMMERS, Lukas	1993	Laufmonster	<b>00:34:59</b>
<b>2</b>	(584)	131. gesamt	SPOLJOUVIC, Dustin	1992		<b>00:59:47</b>
<b>SENIOREN M30</b>						
<b>1</b>	(976)	1. gesamt	BRIESENICK, Frank	1982	Laufsport Bunert Köln	<b>00:34:19</b>
<b>2</b>	(977)	3. gesamt	GRÖPPEL, Till	1982	Pulheimer SC	<b>00:35:45</b>
<b>3</b>	(583)	4. gesamt	LEWANZIK, Heiko	1981	Trispeed Morenfeld	<b>00:35:55</b>
<b>4</b>	(973)	5. gesamt	STING, Sebastian	1982	Team TVE Netphen	<b>00:36:22</b>
<b>5</b>	(662)	6. gesamt	KREUER, Manuel	1980	Laufmonster	<b>00:36:49</b>
<b>6</b>	(270)	9. gesamt	LORBACH, Daniel	1982	Laufsport Bunert Köln	<b>00:37:19</b>
<b>7</b>	(53)	11. gesamt	MANAA, Alexander	1981	TuS Deuz	<b>00:38:24</b>
<b>8</b>	(227)	20. gesamt	HEGENBART, Carsten	1980	Salgert Sports	<b>00:41:52</b>
<b>9</b>	(282)	48. gesamt	TRÜMNER, Heiko	1979	1 FC Köln	<b>00:45:37</b>
<b>10</b>	(15)	62. gesamt	FAUST, Simon	1979		<b>00:46:57</b>
<b>11</b>	(102)	63. gesamt	THIEME, Ulrich	1980	1. FC Plautze 04	<b>00:47:00</b>
<b>12</b>	(229)	70. gesamt	JÖST, Florian	1979	1. FC Plautze 04	<b>00:47:34</b>
<b>13</b>	(36)	124. gesamt	HIRSCHFELD, Sascha	1980		<b>00:58:07</b>
<b>SENIOREN M35</b>						
<b>1</b>	(96)	23. gesamt	SCHRÖDER, Rene	1978		<b>00:42:34</b>
<b>2</b>	(273)	29. gesamt	TORUN, Önder	1974		<b>00:43:11</b>
<b>3</b>	(217)	41. gesamt	FIRMIN, Patrick	1977		<b>00:44:15</b>
<b>4</b>	(618)	43. gesamt	LONGERS, David	1976	Laufsport Bunert Köln	<b>00:44:57</b>
<b>5</b>	(94)	64. gesamt	SCHREINER, Jan	1975	1. FC Plautze 04	<b>00:47:03</b>
<b>6</b>	(283)	75. gesamt	ERDWEG, Tobias	1978	Wild Hogs	<b>00:48:37</b>
<b>7</b>	(291)	109. gesamt	WÖLM, Carsten	1975	Ergo Sport Köln	<b>00:54:27</b>
<b>8</b>	(91)	123. gesamt	SCHNEIDER, Markus	1978	MACH3 Köln e.V.	<b>00:58:07</b>
<b>SENIOREN M40</b>						
<b>1</b>	(951)	7. gesamt	STIRNE, Thomas	1970		<b>00:37:04</b>
<b>2</b>	(965)	17. gesamt	KLAPPERT, Andreas	1970	RSV Osthelden	<b>00:41:12</b>
<b>3</b>	(945)	30. gesamt	RAMBAU, Jens	1972		<b>00:43:19</b>
<b>4</b>	(18)	31. gesamt	GHALAYINI, Nicolas	1971		<b>00:43:30</b>
<b>5</b>	(492)	36. gesamt	MÜHLNIKEL, Oliver	1971		<b>00:44:00</b>
<b>6</b>	(114)	56. gesamt	WOITYNEK, Sascha	1970	ERGO sports Köln	<b>00:46:25</b>
<b>7</b>	(228)	59. gesamt	JONAS, Simon	1972		<b>00:46:36</b>
<b>8</b>	(106)	60. gesamt	VON NISWANDT, Timo	1973	ERGO sports Köln	<b>00:46:50</b>
<b>9</b>	(992)	92. gesamt	THIEBES, Markus	1969	Cool Runners	<b>00:50:33</b>
<b>10</b>	(366)	103. gesamt	LANDMANN, Dirk	1972	Staffelkölsch	<b>00:53:07</b>



## 26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M40</b>					
<b>11</b>	(605)	120. gesamt	RÖLLGEN, Thomas	1973 HDL Perle	<b>00:56:53</b>
<b>SENIOREN M45</b>					
<b>1</b>	(258)	8. gesamt	SINGER, Michael	1965 TV Refrath	<b>00:37:14</b>
<b>2</b>	(1103)	10. gesamt	GEHLEN, Thomas	1964 TC BW Zündorf	<b>00:38:11</b>
<b>3</b>	(42)	13. gesamt	KEUER, Gerd	1967 ODLO Store Köln	<b>00:39:10</b>
<b>4</b>	(75)	18. gesamt	SALMON, Heiko	1966 TuS Mechernich 1897	<b>00:41:42</b>
<b>5</b>	(1070)	27. gesamt	MAI, Wolfgang	1965 Knickfööss	<b>00:43:01</b>
<b>6</b>	(56)	40. gesamt	MATSCHULL, Frank	1967 fuer meine Jungs	<b>00:44:13</b>
<b>7</b>	(12)	51. gesamt	DRESBACH, Frank	1967 Cologne Allblacks	<b>00:45:46</b>
<b>8</b>	(956)	52. gesamt	OSBAHR, Sven	1966	<b>00:45:47</b>
<b>9</b>	(300)	54. gesamt	SCHINNER, Manfred	1966	<b>00:46:15</b>
<b>10</b>	(236)	67. gesamt	LANGER, Maic	1964	<b>00:47:12</b>
<b>11</b>	(296)	72. gesamt	POSCHMANN, Mike	1967 TSV Dieringhausen	<b>00:48:03</b>
<b>12</b>	(23)	79. gesamt	HACKENBERG, Markus	1965	<b>00:49:29</b>
<b>13</b>	(256)	82. gesamt	SCHULZ, Torsten	1968 1. FC Spich	<b>00:49:37</b>
<b>14</b>	(100)	91. gesamt	STEPHAN, Christoph	1965	<b>00:50:18</b>
<b>15</b>	(82)	93. gesamt	SCHMIDT, Michael	1968 Team Erdinger Alkoholfrei	<b>00:50:35</b>
<b>16</b>	(1095)	94. gesamt	MANTHEI, Stephan	1965 ERGO sports Köln	<b>00:51:08</b>
<b>17</b>	(1074)	96. gesamt	JAGALSKI, Dirk	1968 F-I-Sport e.V.	<b>00:51:22</b>
<b>18</b>	(268)	98. gesamt	ZIEGERT, Jürgen	1964 LLG St. Augustin	<b>00:52:07</b>
<b>19</b>	(38)	110. gesamt	HUNOLD, Michael	1966 1. FC Plautze 04	<b>00:54:28</b>
<b>20</b>	(235)	113. gesamt	KUHLMEY, Matthias	1964 SSF Bonn	<b>00:55:46</b>
<b>21</b>	(25)	133. gesamt	HANSEN, Christoph	1965 Cologne Allblacks	<b>00:59:50</b>
<b>22</b>	(993)	147. gesamt	FELDMANN, Christoph	1966 Bornheim	<b>01:09:24</b>
<b>SENIOREN M50</b>					
<b>1</b>	(298)	15. gesamt	HEMING, Gerd	1960 TUS Köln RRH	<b>00:39:24</b>
<b>2</b>	(377)	28. gesamt	SILVA, Jose	1961 Laufmonster	<b>00:43:07</b>
<b>3</b>	(76)	32. gesamt	SCHAFFARCZYK, Bernd	1960 krüger running team	<b>00:43:35</b>
<b>4</b>	(207)	33. gesamt	BLÖCKER, Thomas	1962 Meckenheim	<b>00:43:37</b>
<b>5</b>	(293)	35. gesamt	POLZIN, Werner	1962 Grenzenloser Sportverein e.V	<b>00:43:57</b>
<b>6</b>	(611)	38. gesamt	CREMER, Jürgen	1962 LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:44:05</b>
<b>7</b>	(565)	42. gesamt	KNEPPER, Michael	1963 Marathon Mülheim	<b>00:44:27</b>
<b>8</b>	(276)	44. gesamt	KIESEL, Ralf	1959	<b>00:45:07</b>
<b>9</b>	(52)	46. gesamt	LINDEMEIER, Günter	1962 TV-Refrath	<b>00:45:18</b>
<b>10</b>	(577)	50. gesamt	KECK, Michael	1961 TV Refrath	<b>00:45:43</b>
<b>12</b>	(21)	58. gesamt	GRIMM, Manfred	1962 1. Kölner Laufstall	<b>00:46:30</b>
<b>13</b>	(608)	61. gesamt	ALTENBERG, Peter	1963 LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:46:50</b>
<b>14</b>	(1101)	74. gesamt	GLOUX, Yvan	1961	<b>00:48:24</b>
<b>15</b>	(239)	80. gesamt	MEYER, Hans Arnold	1960	<b>00:49:32</b>
<b>16</b>	(986)	89. gesamt	BONIKOWSKI, Matthias	1963	<b>00:50:00</b>
<b>17</b>	(20)	90. gesamt	GRAF, Michael	1959	<b>00:50:12</b>



## 26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIOREN M50</b>					
<b>18</b>	(39)	101. gesamt	HUPPERTZ, Horst	1963 LG Huskies	<b>00:52:15</b>
<b>19</b>	(625)	102. gesamt	LEYENDECKER, Matthias	1961	<b>00:52:43</b>
<b>20</b>	(277)	117. gesamt	HILDEBRANDT, Oliver	1961 LSV Porz	<b>00:56:23</b>
<b>21</b>	(215)	57. gesamt	DUPONT, Jürgen	1960 LTD Köln-Dellbrück	<b>00:46:25</b>
<b>SENIOREN M55</b>					
<b>1</b>	(615)	16. gesamt	BOKSCH, Michael	1958 LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:40:06</b>
<b>2</b>	(11)	47. gesamt	DONATH, Aurelius	1958	<b>00:45:24</b>
<b>3</b>	(240)	49. gesamt	MICHELS, Olaf	1957 Ergo Sport Köln	<b>00:45:37</b>
<b>4</b>	(203)	53. gesamt	BEIER, Alfred	1955	<b>00:46:02</b>
<b>5</b>	(575)	55. gesamt	NIKELOWSKI, Norbert	1958 Marathon Freunde Porz	<b>00:46:17</b>
<b>6</b>	(289)	68. gesamt	PNIEWSKI, Bernd	1954	<b>00:47:12</b>
<b>7</b>	(974)	78. gesamt	OHL, Heinz	1955	<b>00:49:24</b>
<b>8</b>	(48)	97. gesamt	KROPP, Dieter	1958	<b>00:51:43</b>
<b>9</b>	(113)	99. gesamt	WIRTH, Burkhard	1954	<b>00:52:08</b>
<b>10</b>	(7)	100. gesamt	BRIEGER, Thomas	1956 1. FC Spich	<b>00:52:14</b>
<b>11</b>	(251)	107. gesamt	SCHMIDT, Hans Ulrich	1957 GSV Porz	<b>00:54:10</b>
<b>12</b>	(295)	118. gesamt	BECK, Werner	1954	<b>00:56:25</b>
<b>13</b>	(978)	121. gesamt	THRON, Hans-Peter	1957 ESV Gremberghoven	<b>00:57:34</b>
<b>14</b>	(628)	129. gesamt	MERLEKER, Kai	1958 Handelshof	<b>00:59:17</b>
<b>SENIOREN M60</b>					
<b>1</b>	(241)	24. gesamt	MÖBUS, Dr. Volkmar	1953 Trimmy lauf oder stirb	<b>00:42:38</b>
<b>2</b>	(979)	26. gesamt	GROOS, Martin	1953	<b>00:43:01</b>
<b>3</b>	(981)	66. gesamt	WÜST, Hans Werner	1950	<b>00:47:10</b>
<b>4</b>	(609)	69. gesamt	WERNER, Helmut	1949 LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:47:20</b>
<b>5</b>	(994)	73. gesamt	WOJCIECHOWSKI, Henryk	1949 1. FC Plautze 04	<b>00:48:12</b>
<b>6</b>	(1072)	77. gesamt	KERSTING, Friedel	1950	<b>00:48:56</b>
<b>7</b>	(59)	87. gesamt	MOGA, Bruno	1952 LG Huskies	<b>00:49:51</b>
<b>8</b>	(45)	111. gesamt	KNAPE, Hartmut	1949	<b>00:54:33</b>
<b>9</b>	(22)	114. gesamt	GRÖPPEL, Frank	1949 Pulheimer SC	<b>00:55:52</b>
<b>SENIOREN M65</b>					
<b>1</b>	(246)	34. gesamt	PIERAU, Karl	1947 LC Jugend 07 Bergheim	<b>00:43:42</b>
<b>2</b>	(653)	71. gesamt	ARETZ, Manfred	1947 Alfterer SC	<b>00:47:44</b>
<b>3</b>	(610)	83. gesamt	BECKER, Walter	1944 LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:49:38</b>
<b>4</b>	(287)	144. gesamt	FEIGE, Manfred	1947	<b>01:06:33</b>
<b>SENIOREN M75</b>					
<b>1</b>	(614)	95. gesamt	SCHOSS, Manfred	1938 LLG 80 Nordpark Köln	<b>00:51:15</b>
<b>MÄNNL. JUGEND U16</b>					
<b>1</b>	(107)	39. gesamt	VON TROSTORFF, Alexander	1998	<b>00:44:13</b>



## 26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

**LAUF (10 KM)** WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>MÄNNL. JUGEND U18</b>					
1 (202)	14. gesamt	BEIER, Jonas	1996		00:39:20
2 (255)	25. gesamt	SCHOENENBERG, Arne	1996		00:42:52
<b>FRAUEN</b>					
1 (963)	19. gesamt	SCHÄFERS, Katharina	1984	TUS Deuz	00:41:50
2 (580)	21. gesamt	HEINRICHS, Stefanie	1984	Trispeed	00:42:26
3 (983)	112. gesamt	HAACK, Julia	1989	SG Zons	00:55:09
<b>JUNIORINNEN U23</b>					
1 (596)	132. gesamt	STOLLENWERK, Christin	1992		00:59:49
<b>SENIORINNEN W30</b>					
1 (1077)	45. gesamt	KORZ, Sabine	1980	Bärenbande	00:45:18
2 (267)	130. gesamt	ZIPPMANN, Sarah	1982		00:59:25
3 (1130)	136. gesamt	HERBER, Meike	1981	SV. AXA eV	01:00:03
4 (211)	137. gesamt	BREUER, Birte	1980		01:00:03
<b>SENIORINNEN W35</b>					
1 (294)	37. gesamt	DEPPE-POLZIN, Susanne	1976	Grenzenloser Sportverein e.V	00:44:02
2 (101)	65. gesamt	THIEL, Melanie	1978		00:47:07
3 (290)	116. gesamt	WÖLM, Kerstin	1974	Ergo Sport Köln	00:56:02
4 (28)	125. gesamt	HAUKE, Angelika	1978		00:59:08
5 (103)	127. gesamt	TREYßE, Michaela	1977		00:59:14
6 (2)	148. gesamt	AYERTEY, Helen	1974		01:13:13
<b>SENIORINNEN W40</b>					
1 (278)	81. gesamt	FUCHS, Petra	1972		00:49:33
2 (995)	84. gesamt	RESLO, Susanne	1971	TSV Bayer 04 Leverkusen	00:49:40
3 (1123)	88. gesamt	KOSMOL, Heike	1970	ESV Gremberghoven	00:49:52
4 (68)	119. gesamt	RINDERMANN, Lara	1973		00:56:52
5 (17)	135. gesamt	FIGUEROA CARRASCO, Lidia	1973	Cologne Allblacks	00:59:55
6 (79)	143. gesamt	SCHIFFBAUER, Ulrike	1971	Ergo Sports Köln	01:06:09
<b>SENIORINNEN W45</b>					
1 (953)	22. gesamt	LENNARTZ, Birgit	1965		00:42:32
2 (51)	76. gesamt	KÜTTNER, Christiane	1967	Laufmonster	00:48:55
3 (242)	104. gesamt	MÖBUS, Vera	1967	LT Ballermann	00:53:33
4 (97)	105. gesamt	SIEMONS, Elisabeth	1966		00:53:40
5 (212)	106. gesamt	CREWELL, Susanne	1964	Melpomene	00:54:06
6 (14)	108. gesamt	ESSER, Heike	1966		00:54:21
7 (83)	126. gesamt	SCHMITT, Angelika	1966		00:59:11
8 (613)	134. gesamt	SCHMIDGAL, Dagmar	1967	LLG 80 Nordpark Köln	00:59:51
9 (64)	138. gesamt	PELLETTIERI, Alexandra	1968	AOK Rheinland/Hamburg	01:00:08
10 (115)	139. gesamt	WOLF, Petra	1965	ERGO sports Köln	01:01:50



## 26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

### LAUF (10 KM) WERTUNG NACH ALTERSKLASSEN

RG (STNR)	RG GES	NAME, VORNAME	JG	VEREIN / (WOHNORT)	ZEIT
<b>SENIORINNEN W45</b>					
<b>11</b>	(43)	140. gesamt	KIRN, Marlen	1968 ERGO sports Köln	<b>01:04:18</b>
<b>12</b>	(34)	141. gesamt	HINKELMANN, Inge	1968 ERGO sports Köln	<b>01:04:18</b>
<b>13</b>	(90)	142. gesamt	SCHNEIDER, Marion	1966 ERGO sports Köln	<b>01:05:11</b>
<b>SENIORINNEN W50</b>					
<b>1</b>	(928)	85. gesamt	ZANGE, Gabi	1960 ESV Gremberghoven	<b>00:49:41</b>
<b>2</b>	(30)	115. gesamt	HEINEN, Angela	1963 SG Worringen	<b>00:55:57</b>
<b>3</b>	(985)	122. gesamt	MARTIUS-SCHMIDT, Verena	1959	<b>00:57:51</b>
<b>4</b>	(591)	128. gesamt	STOLLENWERK, Silvia	1963 Handelshof	<b>00:59:16</b>
<b>SENIORINNEN W55</b>					
<b>1</b>	(1094)	145. gesamt	AYCHE, Karin	1954 Laufmariechen Köln	<b>01:06:33</b>
<b>2</b>	(248)	149. gesamt	ROHRMOSER, Eva-Maria	1954 Laufmariechen Köln	<b>01:16:14</b>



## 26. Frühlingsklassiker in Köln-Porz-Zündorf

**LAUF (10 KM)** MANNSCHAFTSWERTUNG MIXED

RG (STNR)	NAME, VORNAME	JG	ALTERSKLASSE	ZEIT
<b>1</b>	<b>Laufmonster</b>			<b>01:54:55</b>
(93)	SCHOMMERS, Lukas	1993	Junioren U23	00:34:59
(662)	KREUER, Manuel	1980	Senioren M30	00:36:49
(377)	SILVA, Jose	1961	Senioren M50	00:43:07
<b>2</b>	<b>Laufsport Bunert Köln</b>			<b>01:56:35</b>
(976)	BRIESENICK, Frank	1982	Senioren M30	00:34:19
(270)	LORBACH, Daniel	1982	Senioren M30	00:37:19
(618)	LONGERS, David	1976	Senioren M35	00:44:57
<b>3</b>	<b>LLG 80 Nordpark Köln</b>			<b>02:13:49</b>
(615)	BOKSCH, Michael	1958	Senioren M55	00:40:06
(611)	CREMER, Jürgen	1962	Senioren M50	00:44:05
(610)	BECKER, Walter	1944	Senioren M65	00:49:38
<b>4</b>	<b>LLG 80 Nordpark Köln</b>			<b>02:25:25</b>
(608)	ALTENBERG, Peter	1963	Senioren M50	00:46:50
(609)	WERNER, Helmut	1949	Senioren M60	00:47:20
(614)	SCHOSS, Manfred	1938	Senioren M75	00:51:15
<b>5</b>	<b>Ergo Sport Köln</b>			<b>02:36:06</b>
(240)	MICHELS, Olaf	1957	Senioren M55	00:45:37
(291)	WÖLM, Carsten	1975	Senioren M35	00:54:27
(290)	WÖLM, Kerstin	1974	Seniorinnen W35	00:56:02
<b>6</b>	<b>ESV Gremberghoven</b>			<b>02:37:07</b>
(928)	ZANGE, Gabi	1960	Seniorinnen W50	00:49:41
(1123)	KOSMOL, Heike	1970	Seniorinnen W40	00:49:52
(978)	THRON, Hans-Peter	1957	Senioren M55	00:57:34