

### 30. Stundenlauf Dienstag, 23. August 2011

#### Resultate Männer:

Startnummer	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	Leistung in Meter	Platzierung Altersklasse
255	Schneider	Norbert	1968	Bunert Running Team	16.040	1. M40
272	Offer	Thorsten	1987	LLG 80 Nordpark Köln	14.305	1. MHK
250	Dresbach	Frank	1967	Cologne Allblacks	13.325	2. M40
279	Bartnicki	Frank	1965	keine Angabe	13.100	1. M45
280	Kohl	Andreas	1970	montaplan	13.050	3. M40
278	Peters	Michael	1970	Ford FCSD	12.975	4. M40
261	Levermann	Werner	1949	Ford FCSD	12.860	1. M60
258	Wischeidt	Heribert	1956	Ford FCSD	12.625	1. M55
254	Becker	Walter	1944	LLG 80 Nordpark Köln	12.210	1. M65
276	Salbert	Peter	1968	Ford FCSD	12.050	5. M40
268	Heilich	Johann	1960	Ford FCSD	12.020	1. M50
260	Hohn	Bernd	1970	Ford FCSD	12.000	6. M40
271	Bock	Olaf	1967	Ford FCSD	11.880	7. M40
270	Seipelt	Günter	1960	Ford FCSD	11.525	2. M50
273	Damerow	Raymond	1957	Ford FCSD	11.495	3. M50
266	Hallerbach	Peter	1967	Ford FCSD	11.289	8. M40
275	Kinzer	Bernd	1960	Ford FCSD	11.225	4. M50
259	Kahlke	Wolfgang	1957	Ford FCSD	11.200	5. M50
256	Berg	Volker	1949	Ford FCSD	10.900	2. M60
253	Schoss	Manfred	1938	LLG 80 Nordpark Köln	10.675	1. M70
251	Ständer	Gerhard	1950	keine Angabe	10.055	3. M60
264	Sitte	Matthias	1982	keine Angabe	10.000	2. MHK
249	Deiters	Lothar	1934	GSV Porz Köln	9.000	1. M75
257	Cam	Cengiz	1966	TFG Köln-Nippes 1878 e.V.	Aufgabe	

#### Resultate Damen:

Startnummer	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	Leistung in Meter	Platzierung Altersklasse
267	Henn	Cornelia	1979	Ford FCSD	10.025	1. W30
269	Waffenschmidt	Carolin	1963	Ford FCSD	10.025	1. W45
265	Everschor	Karin	1984	TFG Köln-Nippes 1878 e.V.	9.400	1. WHK
263	Everschor	Petra	1986	TFG Köln-Nippes 1878 e.V.	8.775	2. WHK
262	Everschor	Ingrid	1956	TFG Köln-Nippes 1878 e.V.	7.610	1. W55

### 15-Minuten-Lauf Dienstag, 23. August 2011 (30. Stundenlauf)

Startnummer	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	Leistung in Meter	Platzierung
185	Hotze	Alexander	2002	Bayer Dormagen	2.950	1.

### 6-Minuten-Lauf Dienstag, 23. August 2011 (30. Stundenlauf)

Startnummer	Name	Vorname	Jahrgang	Verein	Leistung in Meter	Platzierung
087	Abessouguie	Yannick	2004	Do-Jo Kicker Nippes	1.125	1.
090	Schneider	Celine	2004	Bunert Running Team	1.075	2.
089	Westphal	Sean	2003	Do-Jo Kicker Nippes	1.073	3.
086	Porsch	Lilli	2005	TFG Köln-Nippes 1878 e.V.	1.025	4.
082	Motte	Friedtjof	2007	Do-Jo Kicker Nippes	930	5.
081	Blumenberg	Vincent	2006	TFG Köln-Nippes 1878 e.V.	906	6.
084	Suelmann	Carla	2005	TFG Köln-Nippes 1878 e.V.	812	7.
085	Porsch	Emma	2007	TFG Köln-Nippes 1878 e.V.	800	8.
083	Suelmann	Theo	2007	TFG Köln-Nippes 1878 e.V.	777	9.
088	Abessouguie	Thierry	2007	Do-Jo Kicker Nippes	575	10.